

1. Denominación inequívoca de la actividad.

Principios de Psicofarmacología. Aplicaciones clínicas

2. Nómina de los docentes responsables y de los docentes colaboradores de la actividad, especificando la categoría docente que poseen o en la que serán designados.

Mg. Aimar, Marcos. Médico (Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba). Especialista Jerarquizado en Psiquiatría y Psicología Médica (Colegio de Médicos de la provincia de Buenos Aires distrito IX). Magister en Psiconeurofarmacología (Universidad Favaloro).

Profesor Adjunto regular en la asignatura Terapéuticas y Farmacología de la Facultad de Medicina (UNMdP). Profesor Adjunto regular en la asignatura de Salud Mental de la Facultad de Medicina (UNMdP). Profesor Adjunto a término de la asignatura Psicología Comunitaria, Social e Institucional de la Facultad de Medicina (UNMdP). Coordinador del eje Construcción del Conocimiento Médico de la Facultad de Medicina (UNMdP). Integrante del grupo de investigación Psicobiología del Comportamiento (IPSIBAT).

3. Breve fundamento de la actividad. Objetivos. Contenidos mínimos y Programa analítico.

3.1. Breve fundamento de la actividad.

La farmacología es la ciencia biológica que estudia las acciones y propiedades de los fármacos en los organismos. Su objetivo esencial son las personas, por lo que el tratamiento farmacológico debe seguir criterios racionales y basados en evidencia, del mismo modo que el proceso diagnóstico clínico.

El avance vertiginoso de las neurociencias de las últimas décadas ha generado la necesidad de actualizar permanentemente los conocimientos sobre neurobiología y terapéutica de los problemas de salud mental. Paralelamente, la industria farmacéutica ha presentado una constante renovación y una creciente oferta de medicamentos, que volvió indispensable que las y los profesionales de la salud mental incorporen los conocimientos teóricos

necesarios para poder aplicar a la clínica la terapéutica psicofarmacológica de manera racional.

En este contexto, el presente curso propone una introducción a las características fundamentales de la clínica, neurobiología y terapéutica de las principales afecciones mentales. En el mismo se abordarán las bases de la farmacología y la psicofarmacología, como así también los principales mecanismos neurobiológicos y las distintas estrategias terapéuticas disponibles en la actualidad.

La actividad tiene como finalidad brindar a profesionales interesados herramientas teóricas y prácticas actualizadas vinculadas a la clínica, neurobiología y terapéutica de los padecimientos mentales, favoreciendo una mejor articulación interdisciplinaria y aportando conocimientos básicos aplicables a la práctica clínica.

3.2. Objetivo del curso

Brindar a profesionales de la salud mental conocimientos básicos y actualizados sobre psicofarmacología, neurobiología y terapéutica de los padecimientos mentales, favoreciendo la comprensión de los tratamientos farmacológicos desde una perspectiva clínica, interdisciplinaria y basada en evidencia científica, con el fin de aportar herramientas aplicables a la práctica profesional.

3.3. Contenidos mínimos y programa analítico

3.3.1. Unidad 1: Farmacología básica. Principios de Psicofarmacología aplicada a la depresión.

Objetivos

- Introducir los conceptos fundamentales de farmacología y psicofarmacología.
- Neurotransmisión.
- Describir los principales mecanismos neurobiológicos involucrados en la depresión.

- Analizar las principales características de los distintos grupos de psicofármacos utilizados en el tratamiento de la depresión.
- Conocer aspectos vinculados al uso racional de psicofármacos basado en evidencia científica en la depresión.
- Identificar las diferentes fases de los tratamientos farmacológicos.

Contenidos

Farmacología: farmacocinética y farmacodinamia. Epidemiología y clínica de la depresión. Neurobiología de la depresión. Antidepresivos: mecanismo de acción, efectos adversos e indicaciones. Uso racional de psicofármacos en la depresión. Evidencia científica disponible.

Bibliografía obligatoria

Brunton, L. L., & Knollmann, B. C. (Eds.). (2023). Goodman & Gilman: Las bases farmacológicas de la terapéutica (14ª ed.). McGraw Hill.
 Flórez, J. (Dir.). (2025). Farmacología humana (7ª ed.). Elsevier.
 Ministerio de Salud de la Nación. (2017). Programa de capacitación de Terapéutica Racional en Atención Primaria de la Salud (TRAPS): Salud Mental en el Primer Nivel de Atención. Dirección Nacional de Medicamentos Esenciales / REMEDIAR.

Bibliografía optativa.

Alvano, S. A. (2020). Trastornos del Estado de Ánimo, de Ansiedad, de Estrés Postraumático y Obsesivo Compulsivo. Aspectos neurobiológicos, clínicos y terapéuticos (2.ª ed.). Editorial Sciens.
 Cui L, Li S, Wang S., Wu X., Liu Y., Yu W. et al. Major depressive disorder: hypothesis, mechanism, prevention and treatment. Signal Transduction and Targeted Therapy, Springer Nature. 2024; 9:30.
 Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) 2023 Update on Clinical Guidelines for Management of Major Depressive Disorder in Adults. The Canadian Journal of Psychiatry /La Revue Canadienne de Psychiatrie 2024, Vol. 69(9) 641-687
 Comparative efficacy and acceptability of 21 antidepressant drugs for the acute treatment of adults with major depressive disorder: a systematic review and network meta-analysis. Andrea Cipriani. Lancet 2018; 391: 1357–66.
 Kishi T, Ikuta T, Sakuma K, Okuya M, Hatano M, Matsuda et al. Antidepressants for the treatment of adults with major depressive disorder in the maintenance phase: a systematic review and network meta-analysis. Molecular Psychiatry. Springer Nature 2023 (28)402–409.
 Hasin D, Sarvet A, Meyers J, Saha T, Ruan W, Stohl M, et al. Epidemiology of Adult DSM-5 Major Depressive Disorder and Its Specifiers in the United States. JAMA Psychiatry. 2018;75(4):336-346

3.3.2. Unidad 2: Principios de Psicofarmacología aplicada a la ansiedad y el sueño.

Objetivos

- Describir los principales mecanismos neurobiológicos involucrados en los trastornos de ansiedad y del sueño.
- Analizar las principales características de los distintos grupos de psicofármacos utilizados en el tratamiento de la ansiedad y las alteraciones del sueño.
- Conocer aspectos vinculados al uso racional de psicofármacos basado en evidencia científica en trastornos de ansiedad y sueño.
- Identificar las diferentes fases de los tratamientos farmacológicos.

Contenidos

Epidemiología y clínica de los trastornos de ansiedad e insomnio. Neurobiología de la ansiedad y del insomnio. Psicofármacos utilizados en los trastornos de ansiedad: antidepresivos, benzodiacepinas: mecanismo de acción, efectos adversos e indicaciones. Psicofármacos utilizados en los trastornos del sueño: hipnótico no benzodiacepínicos: mecanismo de acción y efectos adversos. Uso racional de psicofármacos en trastornos de ansiedad y del sueño. Evidencia científica disponible.

Bibliografía obligatoria

Brunton, L. L., & Knollmann, B. C. (Eds.). (2023). Goodman & Gilman: Las bases farmacológicas de la terapéutica (14ª ed.). McGraw Hill.
Flórez, J. (Dir.). (2025). Farmacología humana (7ª ed.). Elsevier.
Ministerio de Salud de la Nación. (2017). Programa de capacitación de Terapéutica Racional en Atención Primaria de la Salud (TRAPS): Salud Mental en el Primer Nivel de Atención. Dirección Nacional de Medicamentos Esenciales / REMEDIAR.

Bibliografía optativa.

Alvano, S. A. (2020). Trastornos del Estado de Ánimo, de Ansiedad, de Estrés Postraumático y Obsesivo Compulsivo. Aspectos neurobiológicos, clínicos y terapéuticos (2.ª ed.). Editorial Sciens.
Anne Schienle, PhD; John M. Hettema, MD, PhD; Ricardo Cáceda, MD, PhD; and Charles B. Nemeroff, MD, PhD. Neurobiology and Genetics of Generalized Anxiety Disorder. Psychiatric Annals. 2011; Volume 41

Giuseppe G, Meader N, Barbui C, Davies S, Furukawa T, Imai H et al. Pharmacological treatments in panic disorder in adults: a network meta Analysis. Cochrane Database of Systematic Reviews 2023.(11) CD012729.

Batelaan N, Bosman R, Muntingh A, Scholten W, Huijbregts K, van BalkomGiuseppe A. Risk of relapse after antidepressant discontinuation in anxiety disorders, obsessive-compulsive disorder, and post-traumatic stress disorder: systematic review and meta-analysis of relapse prevention trials. The bmj 2017. 358:3927.

Kessler, R. C., Petukhova, M., Sampson, N. A., Zaslavsky, A. M., & Wittchen, H. U. (2012). Twelve-month and lifetime prevalence and lifetime morbid risk of anxiety and mood disorders in the United States. International Journal of Methods in Psychiatric Research, 21(3), 169–184. doi.org

3.3.3. Unidad 3: Principios de Psicofarmacología aplicados a la esquizofrenia.

Objetivos

- Describir los principales mecanismos neurobiológicos involucrados en la esquizofrenia.
- Analizar las principales características los antipsicóticos.
- Conocer aspectos vinculados al uso racional de psicofármacos basado en evidencia científica en la esquizofrenia.
- Identificar las diferentes fases de los tratamientos farmacológicos.

Contenidos

Epidemiología y clínica de la esquizofrenia. Neurobiología de la esquizofrenia. Antipsicóticos de primera y segunda generación. Mecanismo de acción, efectos adversos e indicaciones. Uso racional de psicofármacos en esquizofrenia. Evidencia científica disponible.

Bibliografía obligatoria

Brunton, L. L., & Knollmann, B. C. (Eds.). (2023). Goodman & Gilman: Las bases farmacológicas de la terapéutica (14ª ed.). McGraw Hill.

Flórez, J. (Dir.). (2025). Farmacología humana (7ª ed.). Elsevier.

Ministerio de Salud de la Nación. (2017). Programa de capacitación de Terapéutica Racional en Atención Primaria de la Salud (TRAPS): Salud Mental en el Primer Nivel de Atención. Dirección Nacional de Medicamentos Esenciales / REMEDIAR.

Bibliografía optativa.

Leucht, S., Cipriani, A., Spineli, L., Mavridis, D., Örey, D., Richter, F., Samara, M., Barbui, C., Engel, R., Geddes, J. R., Kissling, W., Stapf, M. P., Lässig, B., Salanti, G., & Davis, J. M.

(2013). Comparative efficacy and tolerability of 15 antipsychotic drugs in schizophrenia: A multiple-treatments meta-analysis. *The Lancet*, 382(9896), 951–962.

[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)60733-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(13)60733-3)

World Federation of Societies of Biological Psychiatry (WFSBP) Guidelines for Biological Treatment of Schizophrenia, Part 1: Update 2012 on the acute treatment of schizophrenia and the management of treatment resistance. *The World Journal of Biological Psychiatry*, 2012; 13: 318–378.

Does Fast Dissociation From the Dopamine D2 Receptor Explain the Action of Atypical Antipsychotics?: A New Hypothesis. Shitij Kapur, Philip Seeman. *Am J Psychiatry* 2001; 158:360–369)

4. Tipificación de la actividad

Curso de posgrado.

5. Modalidad de la actividad

Presencial.

6. Carga horaria total de la actividad, especificando la cantidad de horas presenciales de actividades teóricas, teóricas-prácticas, y prácticas.

12hs reloj teóricas distribuidas en tres (3) encuentros de cuatro horas cada uno.

7. Sistema de evaluación y puntuación

Los participantes del curso deberán asistir al 80% de las clases previstas y aprobar con nota mínima de seis (6), en escala numérica de 1 a 10, evaluación final.

La misma deberá realizarse en grupos de hasta tres integrantes. Los mismos, a través de la presentación de un trabajo final deberán analizar alguno de los contenidos abordados en el curso a partir de un problema salud mental que hayan observado en su práctica profesional. Para la elaboración de la evaluación final será necesario hacer una presentación del problema de salud mental, detallando el diagnóstico y la terapéutica psicofarmacológica, sustentada con bibliografía.

Se preve una instancia de recuperatorio para quienes lo requieran.

8. Lugar/es y cronograma de la actividad, indicando fecha de inicio y fin

El curso se desarrollará en tres (3) encuentros de cuatro horas cada uno.

8.1. Cronograma de la actividad

Viernes XX/XX	tarde	Unidad 1: Farmacología básica. Principios de Psicofarmacología aplicada a la depresión.
Viernes XX/XX	tarde	Unidad 2: Principios de Psicofarmacología aplicada a la ansiedad y el sueño.
Viernes XX/XX	tarde	Unidad 3: Principios de Psicofarmacología aplicados a la esquizofrenia.
XX/XX	Trabajo evaluativo final	

9. Presupuesto y arancel de la actividad.

Actividad arancelada

Graduados universitarios: **\$80.000**

Docentes de la Facultad de Psicología: **\$64.000**

10. Destinatarios

Graduados de la carrera de Psicología, Medicina, Enfermería, Terapia Ocupacional, Psicopedagogía, y afines.

11. Cupo máximo y mínimo

Cupo máximo: 30 personas. Cupo mínimo: 10 personas.