

Convocatoria Proyectos Integrales 2024

Formulario de Ante Proyecto

Unidades Académicas participantes:

Datos de los Coordinadores (uno por cada Unidad Académica participante)

Apellido y Nombre Coordinadore	Soliveréz Veronica Corina
Unidad Académica de origen	Facultad de Psicología
Cargo	Profesora Adjunta
Dedicación	Parcial
Condición	Regular
E-Mail	csoliveréz@yahoo.com.ar
Tel. móvil	2236009066

Apellido y Nombre Coordinadore	Ramírez Cristina Luján
Unidad Académica de origen	FCEyN
Cargo	Profesora Adjunta
Dedicación	Exclusiva
Condición	Regular
E-Mail	farmramirez@yahoo.com.ar
Tel. móvil	2235821366

Apellido y Nombre Coordinadore	Banfi María Antonela
Unidad Académica de origen	Escuela Superior de Medicina
Cargo	Ayudante graduado
Dedicación	Simple
Condición	A término
E-Mail	antobanfi@gmail.com
Tel. móvil	2234229716

Anclaje de la propuesta (hasta 100 palabras)

- **Extensión:** Se articulará con el Programa Gerontológico de la Facultad de Psicología, el cual viene desarrollando diversas acciones orientadas a la formación de técnicos y/o profesionales como actividades de promoción para las personas mayores.
- **Investigación:** Se articulará con el Grupo de Investigación Química y Farmacología de Cannabis Sativa L de la FCEyN, quien viene trabajando con la asociación civil especializada en cannabis teniendo contacto y seguimiento permanente de un gran número de pacientes.
- **Docencia:** En este proyecto participarán la unidad de aprendizaje Salud del adulto mayor y el escenario Campo de la asignatura Desgaste y Envejecimiento ambas asignaturas de la Escuela

Convocatoria Proyectos Integrales 2024

Formulario de Ante Proyecto

Superior de Medicina. Y desde la FCEyN participará la asignatura Farmacología para bioquímica.

Problemática situada (hasta 50 palabras)

(Coordenadas espacio-temporales; instituciones/organizaciones a involucrar; población involucrada; situación problemática a resolver)

Al incrementarse la expectativa de vida en las últimas décadas, y el consiguiente aumento de personas mayores, se plantea la necesidad de estrategias para mejorar el envejecer., el abordaje de las múltiples enfermedades crónicas que aparecen y la calidad de vida de nuestra población. En este contexto el cannabis se presenta como tratamiento paliativo y seguro para numerosas afecciones convirtiéndose en una de las terapias de punta para este rango etario.

Diagnóstico

(Solo indicar cómo se realiza/rá el diagnóstico. presuntivo, de fuentes secundarias, participativo, mixto)

Se realizará un diagnóstico participativo. En primer lugar se implementarán grupos focales en donde se indagarán las necesidades de las personas mayores relacionadas con su salud; su dieta alimentaria y el conocimiento de las propiedades medicinales del cannabis .

Objetivo General

Promover una mejor calidad de vida en las personas mayores con patologías crónicas y/o fragilidad mediante el uso de cannabis

Objetivos específicos

1. Difundir el uso de cannabis para disminuir el dolor crónico, el insomnio y la mejora de la ingesta alimentaria
2. Problematizar los estereotipos negativos respecto el uso del cannabis para la mejora de la calidad de vida de adultos mayores
3. Promover conocimiento acerca de los beneficios del uso del cannabis en la alimentación y el apetito
4. Propiciar espacios participativos que empoderen a las personas mayores en todos los ámbitos del desarrollo

Perspectiva teórica

(Enumerar los 10/15 conceptos centrales de la misma, y desde qué autores se tratarán, SIN REDACTAR. En el caso de esta convocatoria será prioridad trabajar con propuestas que se sustenten en el modelo teórico de Investigación Acción Participativa)

Educación popular (Freire)

Investigación Acción Participativa (Montero,Rébola, R y Suárez,)

Enfoque del curso vital (Baltes)

Salud mental comunitaria (Galende, Stolkiner)

Tommasino Ferraro y Pérez Sánchez La investigación participativa: sus aportes a la extensión crítica.

Convocatoria Proyectos Integrales 2024

Formulario de Ante Proyecto

Saberes y prácticas. Revista de Filosofía y Educación / ISSN 2525-2089 Vol. 7 N° 1 (2022) / Sección Dossier / CC BY-NC-SA 2.5 AR

Empoderamiento (Rappaport)

Jara, Oscar Holliday (2017) La sistematización de experiencias: prácticas y teoría para otros mundos Posibles. Edición en español del libro: ISBN: 978-958-8467-14-6 (impreso) ISBN: 978-958-8467-15-3 (digital)

Torres Carrillo, A. La sistematización como investigación participativa. En Pablo Paño Yáñez, P; Rébola, R y Suárez, M. (2019) Procesos y Metodologías Participativas. Reflexiones y experiencias para la transformación social. Editorial: CLACSO – UDELAR

J. Manzanares, M. Julian, and A. Carrascosa, 'Role of the cannabinoid system in pain control and therapeutic implications for the management of acute and chronic pain episodes.', *Curr Neuropharmacol*, vol. 4, no. 3, pp. 239–257, Jul. 2006, doi: 10.2174/157015906778019527.

J. E. Schlosburg, S. G. Kinsey, and A. H. Lichtman, 'Targeting fatty acid amide hydrolase (FAAH) to treat pain and inflammation.', *AAPS J*, vol. 11, no. 1, pp. 39–44, Mar. 2009, doi: 10.1208/s12248-008-9075-y.

F. Comelli, G. Giagnoni, I. Bettoni, M. Colleoni, and B. Costa, 'Antihyperalgesic effect of a Cannabis sativa extract in a rat model of neuropathic pain: mechanisms involved.', *Phytother Res*, vol. 22, no. 8, pp. 1017–1024, Aug. 2008, doi: 10.1002/ptr.2401.

N. Chaachouaya, A. Azerouala, B. Bencharkia, A. Douirab, and L. Zidaneb, 'Cannabis sativa L.: A Review on Traditional Uses, Botany, Phytochemistry, and Pharmacological Aspects', *Traditional and Integrative Medicine*, 2023, [Online]. Available: <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:258043126>

P. Grimison *et al.*, 'Oral THC:CBD cannabis extract for refractory chemotherapy-induced nausea and vomiting: a randomised, placebo-controlled, phase II crossover trial', *Annals of Oncology*, vol. 31, no. 11, pp. 1553–1560, Nov. 2020, doi: 10.1016/j.annonc.2020.07.020.

Kafil TS, Nguyen, TM, MacDonald, JK and N. Chande, 'Cannabis for the treatment of Crohn's disease', *Cochrane Database of Systematic Reviews*, no. 11, 2018, doi: 10.1002/14651858.CD012853.pub2.

D. I. Abrams and M. Guzman, 'Cannabis in cancer care.', *Clin Pharmacol Ther*, vol. 97, no. 6, pp. 575–586, Jun. 2015, doi: 10.1002/cpt.108.

N. Kuhathasan, L. Minuzzi, J. MacKillop, and B. N. Frey, 'The Use of Cannabinoids for Insomnia in Daily Life: Naturalistic Study.', *J Med Internet Res*, vol. 23, no. 10, p. e25730, Oct. 2021, doi: 10.2196/25730.

Convocatoria Proyectos Integrales 2024

Formulario de Ante Proyecto

Decisiones metodológicas (hasta 100 palabras)

(Qué dispositivos y/o estrategias se implementarán. Indicar de qué forma se incorporarán las PSC y Proyectos de Investigación)

Partiendo de la investigación participativa, se prevé la implementación de talleres en donde se puedan evaluar estereotipos y prejuicios; las necesidades de este grupo etario respecto a su salud; se puedan socializar los beneficios que ofrece el cannabis para transitar las patologías crónicas y se implementaran grupos de reflexión para tratar problemáticas en relación al proceso de envejecimiento.

El proyecto desarrollara prácticas académicas con un formato de Prácticas Socio Comunitarias que realizan de manera conjunta las cátedras Estrategias de Investigación Cualitativa y Cuantitativa y Psicología Institucional y Comunitaria, el Programa Gerontológico de la Facultad de Psicología, el Grupo de Investigación Química y Farmacología de Cannabis Sativa L de la FCEyN, junto con cursantes del espacio de "UPAMI" Cannabis Medicinal, brindado desde la FCEyN.

Idea Proyecto

En hasta 300 palabras se espera que se describa sucintamente la problemática que da lugar al proyecto, planteando los objetivos y metodología que se piensa desarrollar.

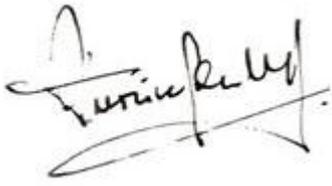
En cuestiones de salud integral, el incremento de la expectativa de vida de las últimas décadas es uno de los sucesos globales más significativos de los últimos tiempos. Se ha experimentado un aumento tanto de la cantidad como de la proporción de personas mayores en la población (OMS, 2021). Por este fenómeno la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el periodo 2021-2030 como la Década del Envejecimiento Saludable pidiendo colaboración a los gobiernos, sociedad civil, organismos internacionales, profesionales, academia y sector privado, para llevar a cabo acciones orientadas a promover vidas más largas y saludables. Mar del Plata posee un polo gerontológico, con un 25,8% de personas mayores de 60 años. En este contexto, este proyecto tiene como objetivo general promover una mejor calidad de vida en las personas mayores.

El envejecimiento aumenta la probabilidad de múltiples enfermedades crónicas y de la aparición de distintas formas de padecimiento.. Socializar los beneficios del cannabis puede convertirse en una herramienta terapéutica por ejemplo, en patologías que cursan con pérdida de apetito conduciendo a un deterioro del estado nutricional. Por otro lado posee muchas otras aplicaciones farmacéuticas tales como paliativo del dolor crónico y neuropático, tratamiento del insomnio y la ansiedad. Sumado a esto, hay dos aspectos interesantes para abordar, como son su amplio margen de seguridad terapéutica, que permite que sea utilizado como coadyuvante de muchas enfermedades crónicas aún en pacientes polimedicados y el hecho de que a partir de la ley 27350, y normativas que la suceden, la adquisición de medicamentos derivados del cannabis se ha vuelto relativamente accesible a través de ONGs especializadas y cultivadores solidarios además del autocultivo. Es por esto que se impone la necesidad de informar, capacitar y desmitificar sobre esta temática a los posibles usuarios que podrían beneficiarse notablemente de este medicamento.

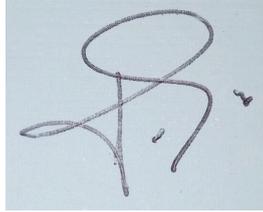
Se realizará además en este contexto, el acompañamiento necesario de la mano de profesionales prescriptores, para que los potenciales usuarios puedan acceder de forma segura a medicamentos de cannabis de calidad y seguridad definidas.

Se llevará adelante una investigación desde una metodología de investigación-acción, indagando sobre los efectos de transitar espacios de resignificación de adultos mayores, y la adquisición y/o recomendación sobre el uso a otras personas que estén con la posibilidad de enriquecerse desde el uso del cannabis. La investigación se realizará desde técnicas cualitativas de recolección de datos y evaluaciones participativas.

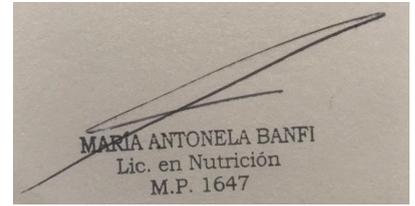
Convocatoria Proyectos Integrales 2024
Formulario de Ante Proyecto



Lic. Corina Soliverz



Dra. Cristina Ramirez



MARIA ANTONELA BANFI
Lic. en Nutrición
M.P. 1647

Lic. Antonela Banfi