

15 y 16 de diciembre 2023
viernes de 17 a 20 / sábado 9 a 13

IV JORNADAS DE INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS GERONTOLÓGICAS

ACTAS DE RESÚMENES



Calidad de vida
y salud mental
de las personas mayor
en la ciudad de Mar del Plata



UPAMI
Universidad para
Adultos Mayores

Universidad Nacional de Mar del Plata

IV Jornadas de intercambio de experiencias gerontológicas : propuestas y acciones para el bienestar integral de las personas mayores ; Compilación de Claudia Arias. - 1a ed. - Mar del Plata : Universidad Nacional de Mar del Plata, 2024.

Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online

ISBN 978-987-811-152-0

1. Gerontología. I. Arias, Claudia, comp.

CDD 150.7

ISBN 978-987-811-152-0



INDICE

Accesibilidad y movilidad urbana en mujeres adultas mayores de 60 a 69 años de edad.

3

| | |
|---|----|
| Abordaje Integral de las Demencias - De la Intervención Centrada en la Personas hacia la Coproducción en Salud. | 4 |
| Taller psicoeducativo de promoción del bienestar integral. Una experiencia interdisciplinaria. | 4 |
| Síntesis de resultados de un proyecto de investigación sobre apoyo social formal e informal y adecuaciones por la pandemia en residencias de larga estadía. | 5 |
| Experiencia de un trabajo colaborativo en el desarrollo de un laboratorio web de estimulación cognitiva para y con personas mayores. | 6 |
| “Por una ciudad más amigable”. Sistematización de experiencias generativas con organizaciones de personas mayores. | 6 |
| Personas Mayores, un tiempo de valorar la propia vida y renacer en la esperanza. | 7 |
| Comunidad Tiempos Modernos. Bases de la construcción de un dispositivo de cuidado diurno. | 8 |
| Aprendiendo sobre moluscos: El presente es la clave del pasado. | 9 |
| Florecimiento humano, Apoyo Social percibido y Calidad de vida relacionada a la salud en mujeres mayores que viven solas en la ciudad de Mar del Plata. | 10 |
| Antioxidantes de papa como neuroprotectores en enfermedades neurodegenerativas. | 10 |
| Transitando el cuidado de las Personas Mayores. | 11 |
| Legalidad y sociedad ¿mismo camino? Sobre los derechos de la comunidad LGBT. | 12 |
| Adultos mayores danzando en ronda. | 13 |
| Diplomado en gerontología: Una propuesta formativa para comprender la vejez contemporánea. | 13 |
| Entre Saberes Grandes y Grandes - Programa UPAMI. | 14 |
| Diferencias en fragilidad y deterioro cognitivo por género en la vejez avanzada. | 15 |
| Valoración nutricional de adultos mayores de 75 años, estudio de corte transversal en la ciudad de Mar del Plata. | 15 |
| Evaluación de la frecuencia de deterioro cognitivo y fragilidad en adultos mayores de 75 años de la ciudad de Mar del Plata; estudio de corte transversal. | 16 |
| Acercamiento de estudiantes de Psicología al trabajo con personas mayores. Una experiencia formativa. | 17 |
| Cómo perciben el apoyo social las Personas Mayores que viven en Residencias de Larga Estadía. | 18 |
| La Autogestión Cooperativa en el Cuidado Domiciliario de Personas Mayores. | 18 |
| Conociendo el Programa Gerontológico de la Facultad de Psicología UNMDP. | 19 |
| Estrategias proyectuales para un balance ajustado de las necesidades de privacidad y socialización de las personas en las residencias de larga estancia para adultos mayores. | 20 |
| Mesa Gerontológica FCSyTS (OCA n°2083/21) Promoviendo la Gerontología Crítica y Feminista desde la integralidad de las funciones. | 20 |
| Psicoeducación a las familias de residentes sobre alimentación en diabetes. | 21 |

| | |
|------------------------|---|
| Título | Accesibilidad y movilidad urbana en mujeres adultas mayores de 60 a 69 años de edad. |
| Tipo de trabajo | Trabajo de investigación |
| Autores | Alcorta, Soledad Canteros, Julieta Mendez Montedo, Tania Poó, Fernando Martín |
| Resumen | <p>Introducción La movilidad urbana puede tener efectos positivos o negativos en la salud física y mental de las personas mayores. Las mujeres adultas mayores enfrentan una serie de desafíos en su acceso a opciones de transporte seguro y de calidad que no son equivalentes a los que experimentan los hombres. Esto puede constituir una barrera para su participación social. Estudiar estos problemas permite examinar aspectos problemáticos y poco visibles de la rutina diaria vinculados con la condición de género.</p> <p>Objetivos El objetivo general de la investigación fue conocer cómo las mujeres adultas mayores de 60 a 69 años de edad que viven en la ciudad de Mar del Plata conciben, planifican y realizan sus viajes cotidianos en el contexto urbano en función de las actividades cotidianas que realizan.</p> <p>Material y métodos La muestra estuvo conformada por cuarenta mujeres de 60 a 69 años de edad. Además de la edad se consideraron como criterios de inclusión la situación laboral y si tenían o no personas a su cuidado. Se utilizó un muestreo por bola de nieve. Los datos se recolectaron mediante entrevistas en profundidad enfocadas en la movilidad y el transporte. Las entrevistas fueron grabadas con el consentimiento de las participantes. Se realizaron re-entrevistas cuando fue necesario. Las transcripciones fueron codificadas y categorizadas mediante el método de comparación constante.</p> <p>Resultados Los datos indicaron que la movilidad urbana de las mujeres adultas mayores se organiza en diferentes categorías relacionadas entre sí: (1) los cambios en la movilidad a lo largo de la vida y la división sexual del uso del transporte, (2) la accesibilidad a los medios de transporte y, a través de ellos, a distinto tipo de actividades y tareas, sean laborales, de cuidado o recreativas, y (3) las estrategias que despliegan para enfrentar dificultades en sus viajes cotidianos.</p> <p>Conclusiones Incorporar la perspectiva de género en el estudio de la movilidad urbana permite contar con información relevante para diseñar políticas de transporte de acuerdo con las necesidades de grupos específicos. En el caso de las mujeres se entrecruzan dos condiciones de inequidad, el género y el envejecimiento.</p> |
| Palabras clave | Movilidad Urbana - Accesibilidad - Género - Personas Mayores |

| | |
|------------------------|---|
| Título | Abordaje Integral de las Demencias - De la Intervención Centrada en la Personas hacia la Coproducción en Salud. |
| Tipo de trabajo | Experiencia de trabajo gerontológico |
| Autores | Alvarez, Maria Cristina Alessio, Luciana Butrón, Patricia Guarin, Margarita Ramella, Juliana |
| Resumen | El presente trabajo describe la modalidad de intervención que el equipo de salud de la organización GAMA, (Grupo de Autoayuda Mal de Alzheimer y / o enfermedades semejantes) implementa en el abordaje de las personas con Trastornos Neurocognitivo Mayor. La intención es dar cuenta de la evolución y transformación de las intervenciones asociadas a los avances del conocimiento sobre las demencias, a la ampliación de Derechos sobre el acceso a la salud, al protagonismo de las personas con demencia y al rol de sus familiares cuidadores, destacando las perspectivas epistemológicas que contribuyen a la construcción de un modelo dinámico y flexible en la atención de la salud. |
| Palabras clave | Demencia - Abordaje Integral - Atención Centrada en la Persona - Coproducción en salud |
| Título | Taller psicoeducativo de promoción del bienestar integral. Una experiencia interdisciplinaria. |
| Tipo de trabajo | Experiencia de trabajo gerontológico |
| Autores | Arias, Claudia Soliverez, Corina Pereyra, Maria de la Paz Toledo, Julieta Saba, Rosario |
| Resumen | Los talleres psicoeducativos para personas mayores constituyen una práctica positiva que promueve el bienestar y una herramienta de importancia para el empoderamiento y ejercicio de sus derechos. El objetivo de este trabajo consiste en presentar una experiencia concreta de implementación de talleres que han sido diseñados como dispositivos de prevención y promoción. Con el propósito de generar cambios que impacten en la vida cotidiana y en la salud integral, aportan información teórica y herramientas prácticas. Estos talleres fueron generados en el marco de un proyecto interdisciplinario de investigación y extensión a la comunidad, en el que participan equipos de distintas unidades académicas de la Universidad Nacional de Mar del Plata: Psicología, Medicina y Biología. Su puesta en marcha involucra charlas expositivas, juegos, ejercicios |

cognitivos, momentos de reflexión y actividad física. Además, se entrega material textual y gráfico con contenidos teóricos y herramientas prácticas acerca de la alimentación saludable, el bienestar psicológico, la estimulación cognitiva y la actividad física, que ha sido específicamente elaborado para dichos talleres. Se concluye la importancia de diseñar propuestas novedosas que brinden a las personas mayores espacios de aprendizaje y participación protagónica. La concepción e implementación de estos talleres desde una visión positiva, interdisciplinaria y desde un enfoque de derechos da fortaleza a la propuesta. Las personas mayores muestran gran interés y se involucran activamente, disfrutando la experiencia, en encuentros de gran intercambio y participación.

Palabras clave

Taller psicoeducativo - Interdisciplina - Bienestar integral

Título

Síntesis de resultados de un proyecto de investigación sobre apoyo social formal e informal y adecuaciones por la pandemia en residencias de larga estadía

Tipo de trabajo

Trabajo de investigación

Autores

Arias, Claudia

Soliverez, Corina

Sabatini, Maria Belen

Morales, Franco

Resumen

Desde la Universidad Nacional de Mar del Plata se ha llevado adelante una investigación con los siguientes propósitos: 1. Conocer las características de la red de apoyo social de las personas mayores viviendo en RLE; 2. Compararlas con las de otros dispositivos de apoyo social formal; 3. Explorar los tipos de apoyo proporcionados ; 4. Indagar el impacto que los cambios y/o adecuaciones producidas en las RLE a partir del aislamiento social preventivo obligatorio tuvieron en la vida de los residentes. Se ha llevado adelante un con un diseño mixto cualitativo/cuantitativo. La muestra fue seleccionada de manera no-probabilística intencional y estuvo compuesta por personas mayores de 75 a 90 años que viven en RLE (n:60), sus familiares (n:20) y profesionales, directores y dueños de las mismas (n:20). A las personas mayores se les administró un cuestionario sociodemográfico y una entrevista estructurada de apoyo social. A una muestra reducida de los mismos (n:20), a los familiares y a profesionales, directores y dueños de las RLE se les aplicó una entrevista semiestructurada que exploró los cambios producidos en las residencias a partir del ASPO y el impacto en la vida de los residentes. En cuanto al propósito 1 y 2, si bien se observó que el tamaño de la red de apoyo social de quienes viven en RLEs es más bajo al ser comparados con otros dispositivos, sus redes muestran un alto nivel de multidimensionalidad, incorporación de nuevos vínculos y alto nivel de intimidad. En cuanto al propósito 3, los tipos de apoyos proporcionados a los adultos mayores fueron valorados de forma distinta según quienes fueran los actores consultados. Lo mismo sucede cuando se les consulta por el impacto de los cambios y/o adecuaciones producidas por el ASPO. Se espera que los resultados relevados efectúen aportes para el desarrollo de estrategias y dispositivos que mejoren el bienestar integral de las personas mayores.

Palabras clave

personas mayores - red de apoyo social - ASPO - residencias de larga estadía

| | |
|------------------------|--|
| Título | Experiencia de un trabajo colaborativo en el desarrollo de un laboratorio web de estimulación cognitiva para y con personas mayores. |
| Tipo de trabajo | Experiencia de trabajo gerontológico |
| Autores | Benítez, Estela E. López Moreno, Ma. Celeste Fernández Zaionz, Axel R. Vera, Rocío M. Vivas, Leticia Y. |
| Resumen | El laboratorio web de estimulación cognitiva LABPSI ha tomado un gran impulso desde la creación de la sección de ejercicios para la comunidad. Gran parte de este crecimiento se realizó gracias a la sinergia institucional con la ONG GAMA, quienes a través de sus talleres con personas mayores han colaborado en la construcción de ejercicios, proporcionando temáticas relevantes para sus concurrentes. El objetivo de esta propuesta es exponer la dinámica de este intercambio, la cual propició oportunidades de participación y expresión generativa en esta población. |
| Palabras clave | laboratorio web - estimulación cognitiva - personas mayores |
| Título | “Por una ciudad más amigable”. Sistematización de experiencias generativas con organizaciones de personas mayores. |
| Tipo de trabajo | Experiencia de trabajo gerontológico |
| Autores | Roumec, Bettina Passantino, Daniel Fernández, Jennifer Ance, Juan Cruz |
| Resumen | En la ciudad de Mar del Plata, el grupo de investigación Hábitat y Comunidad para la tercera edad perteneciente a la FAUD UNMDP, desde el año 2000 ha llevado adelante numerosas investigaciones con el fin de analizar cómo es la situación de la ciudad con respecto al entorno urbano, la vivienda y las vejezes. Durante 2023 han surgido intercambios y actividades con diversas organizaciones de personas mayores que permitieron evidenciar ciertas problemáticas, como también contar con propuestas, generar futuras líneas de investigación como acciones en el territorio. |

| | |
|------------------------|---|
| Palabras clave | Entornos físicos - urbanismo y vivienda - solidaridad intergeneracional - género |
| Título | Personas Mayores, un tiempo de valorar la propia vida y renacer en la esperanza. |
| Tipo de trabajo | Experiencia de trabajo gerontológico |
| Autores | Bocanegra, Emilia Aguerrido, Mónica Mazzeo, Verónica Arias. María de los Ángeles Girardi, Paula |
| Resumen | <p>Introducción: La vida es un regalo, y cuando es larga es un privilegio para uno mismo y para los demás. Sin embargo, para muchas personas mayores, en la etapa en la que cesa el esfuerzo productivo, las fuerzas disminuyen y aparecen los signos de la enfermedad, de la necesidad de ayuda y del aislamiento social.</p> <p>Objetivos: facilitar espacios de encuentro para personas mayores en comunidades parroquiales, a fin de promover el autocuidado, las habilidades personales y la sociabilización.</p> <p>Descripción del programa: Cáritas y la Pastoral Familiar de la Diócesis de Mar del Plata, a través de sus Áreas de Adultos Mayores han estado implementando desde hace 2 años, encuentros de reflexión y participación, con desarrollo de actividades creativas y lúdicas en distintos ámbitos de la Diócesis (Batán, Madariaga, Otamendi, Zona Centro y Zona Constitución de Mar del Plata). En la modalidad de taller, con una participación de unas 250 personas mayores, el 95% mujeres, se han llevado a cabo diversas actividades invitando a identificar la situación personal y las motivaciones interiores, alentando a renacer en la esperanza y a hacer una nueva valoración de la vida que incluya un cambio en la escala de valores y prioridades y una mayor apreciación y gratitud por la experiencia vivida y por el cada día.</p> <p>Resultados: participación activa expresando sus necesidades de vínculos, de pertenencia, de cuidado, de escucha y en muchos casos su situación de soledad y vulnerabilidad física y social. Se han realizado trabajos creativos que incluyen la confección de juguetes, artículos de decoración y artesanías, algunos de los cuales se ha donado a instituciones infantiles. En un ámbito celebrativo se ha dado espacio a la expresión corporal, la danza, la música y a la muestra de habilidades culinarias compartiendo mesas de dulces.</p> <p>Conclusiones: Se aprecia la necesidad de generar espacios de escucha y de encuentro entre personas mayores a la vez que favorecer el diálogo con los jóvenes que los lleve a mirar juntos el futuro. Se reconoce la importancia de replicar la experiencia en otras comunidades del sudeste bonaerense que integran la Diócesis de Mar del Plata.</p> |
| Palabras clave | Persona Mayor - escucha - cuidado - sociabilización - Cáritas Mar del Plata |

| | |
|------------------------|--|
| Título | Comunidad Tiempos Modernos. Bases de la construcción de un dispositivo de cuidado diurno. |
| Tipo de trabajo | Experiencia de trabajo gerontológico |
| Autores | Crespo, Carolina Alessio, Luciana Carrano, Melina Szuldman, Analía |
| Resumen | <p>Introducción: La siguiente presentación pretende socializar la experiencia de construcción colectiva del centro de día (CdD) para personas mayores Tiempos Modernos y, que sean los propios concurrentes quienes aporten su voz en el relato de la experiencia.</p> <p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Socializar el proceso de construcción del CdD Tiempos Modernos, sus líneas de trabajo y proyección. • Promover un espacio donde los concurrentes participen del armado y exposición del póster. <p>Intervención: El CdD Tiempos Modernos pretende ser una oportunidad para las personas mayores con dependencia (física, emocional, cognitiva y/o social) de conectar con sus proyectos de vida, disfrutar del día a día, aprender cosas nuevas y vincularse con otros. A su vez, dar apoyo a las familias para aliviar su labor y prevenir institucionalizaciones prematuras. La Atención Centrada en la Persona es el medio. El protagonismo de los sujetos, la revalorización de saberes y experiencias y la construcción de apoyos son pilares de intervención. En una lógica de inclusión, horizontalidad y buen trato, las personas que concurren encuentran un lugar que las aloja, las potencia, las cuida. No existe diagnóstico que pueda anticipar el criterio de “admisión”. Los criterios son la agrupabilidad, la posibilidad de dar respuesta a las necesidades de la persona y el acompañamiento desde su red de apoyo.</p> <p>Nutren el proyecto la articulación interinstitucional, intergeneracional y la proyección hacia la comunidad de las 17 propuestas de talleres.</p> <p>Conclusiones: En un año y medio, la población creció exponencialmente, realizándose cinco proyectos de articulación interinstitucional, dos proyectos intergeneracionales, diez salidas sociorecreativas, se comenzó a realizar asamblea institucional y se duplicaron los talleres. Los trabajadores muestran compromiso tanto desde lo disciplinar como desde lo humano. El grado de</p> |

| | |
|------------------------|--|
| Palabras clave | satisfacción de los concurrentes es muy alto y, según encuestas a las familias, la carga de cuidado se ha reducido notablemente y ha mejorado el vínculo y la comunicación intrafamiliar. Queda mucho por hacer, por aprender, por crear, desde la ternura, el respeto, el conocimiento y el trabajo cotidiano. Atención centrada en la persona - centro de día - dependencia |
| Título | Aprendiendo sobre moluscos: El presente es la clave del pasado. |
| Tipo de trabajo | Experiencia de trabajo gerontológico |
| Autores | Cristini, Paula Andrea |
| Resumen | <p>El presente trabajo se enmarca dentro del Taller de UPAMI “Aprendiendo sobre moluscos”. El taller se plantea como un espacio donde los alumnos aprendan sobre una temática particular pero además donde se propicie el intercambio de ideas, charlas y el disfrute de aprender y compartir nuevas experiencias y saberes. El objetivo general de la propuesta es reconocer las principales especies de moluscos que forman parte de los ensambles de muerte que quedan depositados en la línea de marea alta de la costa bonaerense y su importancia paleoecológica. Los ensambles de muerte que activamente se acumulan en las playas pueden representar varias generaciones y su estudio puede brindar información valiosa para mejorar las interpretaciones del registro fósil. Estos ensambles resultan de gran atractivo para turísticas y marplatenses. Sin embargo, la mayoría de las personas desconoce el valor científico de los mismos y su importancia en estudios paleoecológicos. Durante el taller los alumnos adquirieron conocimientos teóricos básicos sobre las características de las cuatro clases de moluscos más representativos (poliplacóforos, bivalvos, gasterópodos y cefalópodos). Además se realizaron tres salidas de campo: 1- playa Unzué de fondo blando, 2- playa Santa Clara de fondo rocoso y 3- Museo de Ciencias Naturales Lorenzo Scaglia. Durante la primera salida se realizó un muestreo donde los alumnos pudieron coleccionar su propio material de estudio para luego ser analizado en el aula. Se analizaron las valvas encontradas desde el punto de vista taxonómico (identificación de la especie) y tafonómico (estado de preservación) y se compararon con valvas fósiles. En la segunda salida pudieron apreciar un ambiente de acantilado y plataforma de abrasión y sus diferencias con la playa arenosa. Por último, se visitó el museo como una actividad de cierre donde visitaron las distintas salas de exposición así como los laboratorios de Paleontología y Entomología. El taller resultó ser una experiencia maravillosa para ambas partes. Los alumnos se interesaban, participaban activamente en clase preguntando, debatían entre ellos, despejaban las dudas observando el material de estudio en el material óptico y las salidas de campo ayudaron a comprender lo visto teóricamente e integrar los nuevos saberes con los preexistentes.</p> |
| Palabras clave | ensambles de muerte - preservación - subambientes costeros |

| | |
|------------------------|---|
| Título | Florecimiento humano, Apoyo Social percibido y Calidad de vida relacionada a la salud en mujeres mayores que viven solas en la ciudad de Mar del Plata. |
| Tipo de trabajo | Trabajo de investigación |
| Autores | Errecalde, Maria Cecilia Soliverez, Corina Arias, Claudia |
| Resumen | La sobrevivencia de las mujeres es mayor que la de los varones y presentan características sociales y de salud diferentes. La calidad de vida de las mujeres mayores es peor, presentan mayores niveles de enfermedad crónica, ansiedad, trastornos nutricionales y tasas de discapacidad. Poseen menores ingresos, pero disponen de más apoyo y participación social. Este trabajo presenta los resultados preliminares de un proyecto de investigación orientado a explorar las particularidades de las mujeres a la hora de envejecer. Tiene como objetivo explorar si existen relaciones entre el apoyo social percibido, el bienestar en diferentes dimensiones y la calidad de vida relacionada a la salud en mujeres mayores que viven solas en la ciudad de Mar del Plata. Para ello se administran a una muestra de 100 mujeres (50 de 60 a 70 años y 50 de 80 a 90) tres escalas, la de Flourishing, la Euro QOL-5D y MOS. Posteriormente se explorará si existen diferencias significativas en las variables mencionadas por grupo de edad. Con los resultados que arroje la investigación se busca no sólo promover nuevas interpretaciones del envejecimiento femenino sino el diseño de prácticas de intervención que mejoren la calidad de vida y el bienestar de las mujeres. |
| Palabras clave | Florecimiento humano - Apoyo Social - Mujeres mayores |
| Título | Antioxidantes de papa como neuroprotectores en enfermedades neurodegenerativas. |
| Tipo de trabajo | Trabajo de investigación |
| Autores | Silveyra, María Ximena Filiberti, Valentina Andreu, Adriana |

Resumen La papa es un alimento altamente nutritivo debido a su alto contenido de almidón, vitaminas, minerales y fibras, pero a su vez algunas variedades contienen elevados niveles de polifenoles que presentan una potente actividad antioxidante. Estos polifenoles han sido asociados con ciertos efectos beneficiosos en la salud humana, con lo cual la papa se convierte en un alimento funcional capaz de proporcionar beneficios más allá de su valor nutricional. Recientemente, la comunidad científica se ha centrado en los efectos beneficiosos de los antioxidantes en la dieta, estableciendo que alimentos ricos en polifenoles serían de gran interés en la protección del organismo contra el estrés oxidativo causante de un gran número de enfermedades crónicas. El estrés oxidativo ocurre por un desbalance en la producción de especies reactivas de oxígeno (ROS) y la disminución de mecanismos protectores contra este proceso, generando un importante daño celular. Sumado a esto, el cerebro es un órgano extremadamente sensible al estrés oxidativo, dado que contiene elevados niveles de ácidos grasos peroxidables, requiere el consumo de altos niveles de oxígeno para su funcionamiento y contiene pocos sistemas antioxidantes protectores en comparación con otros tejidos. En nuestro grupo de investigación se evalúa la potencial actividad neuroprotectora de los polifenoles de papa, identificando aquellas variedades de papa con alto contenido de estos compuestos. Por un lado, se estudia el efecto neuroprotector de polifenoles extraídos de diferentes variedades de papas andinas como nutraceuticos preventivos en el desarrollo de trastornos neurodegenerativos asociados al envejecimiento, como la enfermedad de Alzheimer. Mientras que por otro lado, se trabaja con cáscara de papa blanca proveniente de desecho de industria procesadora como fuente de polifenoles antioxidantes, con el fin de revalorizar un residuo industrial con alto potencial de aplicación como suplemento dietario. Hasta el momento, utilizando diversos ensayos bioquímicos y de biología celular, se han obtenido resultados muy interesantes que aportan evidencias sobre los mecanismos involucrados en el efecto neuroprotector de estos polifenoles. Incluso, se han desarrollado nanopartículas conteniendo estos extractos y favoreciendo la estabilidad y biodisponibilidad de los polifenoles, lo cual resulta beneficioso para el desarrollo de un suplemento dietario.

Palabras clave Polifenoles - Neuroprotección - Neurodegeneración

Título **Transitando el cuidado de las Personas Mayores.**

Tipo de trabajo Experiencia de trabajo gerontológico

Autores Vera, Marta
Hollmann, Fernanda
Luxen, Ruth

Resumen Esta presentación es un ensayo como equipo interdisciplinario de organizar la práctica diaria donde el desempeño de cada integrante pueda atender a idénticos objetivos. Basados en la observación, en la experiencia tanto de profesionales como de técnicos y en demanda de los AM, se intenta brindar un espacio de oportunidades para la participación en ocupaciones e interacción social.
Desde el lugar de asistentes, personal de limpieza y profesionales se describen acciones de cuidado respetuoso.

Palabras cuidado - participación - derecho

clave

Título **Legalidad y sociedad ¿mismo camino? Sobre los derechos de la comunidad LGBT.**

Tipo de trabajo Trabajo de investigación

Autores Ojea, Lara
Arias, Claudia Josefina

Resumen En Argentina, se produjeron grandes avances a nivel legal tanto en materia de género y como de reparación de derechos. No obstante, si bien estas leyes produjeron una serie de transformaciones culturales y políticas dirigidas a lograr una sociedad más abierta, igualitaria e inclusiva, las personas LGBTIQ continúan siendo blanco de situaciones de discriminación y violencia y aún hoy en algunos países la homosexualidad es castigada hasta con pena de muerte (ILGA Word, 2020). Por este motivo se realizó en el año 2022 un proyecto de beca universitaria de investigación, radicado en la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Mar del Plata, con el objetivo de estudiar las actitudes hacia personas gays, lesbianas y trans. Mediante un diseño no experimental, transversal de tipo descriptivo/correlacional, una muestra intencional, de 120 casos de tres grupos etarios, completó de forma autoadministrada una batería de instrumentos, entre ellos, un Cuestionario acerca del conocimiento y acuerdo con las leyes de identidad de género, matrimonio igualitario y cupo laboral trans. El presente poster, tiene como fin presentar los resultados del Cuestionario junto a las particularidades presentes en cada grupo etario. Se espera que los resultados propicien una reflexión crítica y problematización sobre la temática.

Palabras clave marco legal - diversidad sexual - conocimiento - grado de acuerdo

| | |
|------------------------|---|
| Título | Adultos mayores danzando en ronda. |
| Tipo de trabajo | Experiencia de trabajo gerontológico |
| Autores | Parnes, Pablo |
| Resumen | <p>Desde el inicio de los tiempos, los humanos se reunieron en círculo. Acaso para no dar la espalda a nadie como forma de autocuidado, o para poder verse todos todo el tiempo. Alrededor del fuego, el círculo es la forma en la que nadie le quita el calor o la luz a otro. Dicta la relación : del grito al canto, del canto a la danza. Podemos inferir que la danza en ronda es de las primeras expresiones de arte grupal. En la década de 1960, el bailarín alemán Bernard Wosien, a la sazón en Alemania oriental, investiga las danzas folklóricas del este europeo que se bailaban en ronda. Hasta ese momento, como era natural, cada pueblo danzaba sus bailes típicos. Fue a partir del trabajo de Wosien que se empezó a dar el formato de encuentros de danzas circulares en los que se bailan diferentes tipos de danzas de un sin número de orígenes. Se las puede encontrar bajo el nombre de Danzas sagradas circulares, Danzas circulares del mundo, o simplemente Danzas circulares. Si bien el público es diverso, se da una mayoritaria proporción de mujeres, muchas de ellas mayores de 60 y 70 años. El sentimiento de pertenencia a un grupo, la avidez por conocer expresiones culturales exóticas, el desafío por llevar adelante coreografías que pueden llegar a altos grados de complejidad, el efecto meditativo que deviene de la concentración imprescindible a la hora de danzarlas, son algunos de los motivos por los que las personas se acercan y permanecen en grupos con variada frecuencia. Pablo Parnes es focalizador de danzas circulares hace veinte años encontrando que es una actividad que cuadra y es preferida muy especialmente por adultos</p> |

| | |
|------------------------|--|
| | <p>mayores. A partir de identificar muchos patrones coincidentes con lo visto en el programa gerontológico de la UnMdP, ha realizado una encuesta que abarca danzarinas mayores de 60 años de Argentina, Chile, Uruguay y Brasil.</p> |
| Palabras clave | Adultos mayores - danzas circulares - grupalidad |
| Título | Diplomado en gerontología: Una propuesta formativa para comprender la vejez contemporánea. |
| Tipo de trabajo | Experiencia de trabajo gerontológico |
| Autores | <p>Pavón, María</p> <p>Soliverez, Corina</p> <p>Arias, Claudio</p> <p>Giuliani, Ma. Florencia</p> <p>Morales, Franco</p> |
| Resumen | <p>El contexto mundial actual presenta una transición demográfica y un envejecimiento poblacional sin precedentes. Esta situación plantea ubicar en agenda de manera prioritaria esta temática a fin de generar políticas públicas que den respuesta a este nuevo escenario gerontológico. Es en este marco se considera primordial la formación de los profesionales y/o técnicos que trabajan o planeen trabajar con personas mayores. Por este motivo desde el Programa Gerontológico de la Facultad de Psicología se diseñó un Diplomado que consta de cuatro cursos: 1. Una visión desde el desarrollo humano y el paradigma de derechos; 2. Enfoque interdisciplinario en Gerontología y Valoración Geriátrica Integral; 3. Identidad y sexualidad en la vejez y 4. Apoyo social: Programas, Dispositivos y Prácticas con personas mayores. Se considera que esta formación y su continuidad posibilita la generación de prácticas desde una perspectiva interdisciplinaria, positiva y sustentada en el Paradigma de Derechos promoviendo una mejor la calidad de vida y bienestar integral de las personas mayores. Se realizaron tres cohortes del Diplomado y la evaluación de su implementación ha sido sumamente satisfactoria por parte de quienes han realizado la formación completa. Se han valorado cuestiones vinculadas a la actualización, apropiación de nuevos saberes y a la experiencia transitada durante la cursada. En base a la experiencia transitada y a los intereses explorados se prevé la generación de nuevas propuestas de capacitación y formación que impacten favorablemente en la calidad de vida de las personas mayores.</p> |
| Palabras clave | Gerontología - capacitación - calidad de vida |
| Título | Entre Saberes Grandes y Grandes - Programa UPAMI. |
| Tipo de trabajo | Experiencia de trabajo gerontológico |
| Autores | <p>Pedernera, Silvana Mariela</p> <p>Bond Marzio, Silvina</p> <p>Gaua, Carina</p> |
| Resumen | El Art 20 de la Convención Interamericana sobre la protección de los derechos de las personas |

mayores sostiene que la Educación es un derecho independientemente de la edad de las personas. En consonancia con esto, el INSSJP – PAMI, promueve un Programa que permite el acceso a la universidad a las personas mayores que así lo requieran y lo denomina UPAMI: La Universidad de las Personas Mayores (PM).

El poster que vamos a compartir hace referencia a los objetivos que sostiene dicho programa, los ejes sobre los que se apoya y el alcance del mismo en términos de instituciones, recursos humanos y participantes. Desde que el proyecto comenzó a ejecutarse llevamos acumulados 10 convenios entre la Universidad Nacional de Mar del Plata con sus 7 facultades, Universidad Fasta, Universidad Atlántida Argentina y Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Bs As (Tandil), la idea es mostrar el progresivo crecimiento tanto de las propuestas pedagógicas como de la cantidad de participantes que se integran a las mismas.

Además, queremos compartir cuáles son las temáticas más elegidas, los componentes más destacados, el perfil de estudiante, las proyecciones y desafíos para el próximo año.

Desarrollar espacios de capacitación permanente para las PM en el ámbito educativo es la razón de ser de UPAMI y estamos siendo capaces de articular acciones interinstitucionales, formando redes prestacionales socio-sanitarias enmarcadas en las Políticas Gerontológicas educativas orientadas a mejorar en forma creciente y sustentable la calidad de vida de las PM.

Palabras clave

UPAMI - Educación Permanente - Personas Mayores - Envejecimiento Activo

Título **Diferencias en fragilidad y deterioro cognitivo por género en la vejez avanzada.**

Tipo de trabajo

Trabajo de investigación

Autores

Pereyra, María de la Paz

Arias, Claudia

Resumen

Las personas de 80 años y más representan cada año un mayor porcentaje de la población. En Argentina, el 2.1% de las personas alcanzan esta edad. La vejez avanzada se caracteriza por presentar altos índices de feminización: cada 100 varones de 80 a 84 años, hay 169 mujeres en el país. En el grupo de 90 a 95 años, este índice aumenta a 259 (INDEC, 2023). Sin embargo, aún viviendo más años, lo hacen con mayores niveles de patología y discapacidad (Roque & Amaro, 2015). La complejidad de esta etapa vital requiere abandonar paradigmas decrementales y homogeneizantes de la vejez para tomar en cuenta su diversidad y la perspectiva de género. Este trabajo busca presentar los resultados preliminares de un estudio mayor, con el objetivo de identificar si existen diferencias significativas entre las puntuaciones de deterioro cognitivo y fragilidad por género en personas de 80 a 95 años. Se seleccionó una muestra no probabilística intencional de 62 personas (25 hombres y 37 mujeres) residentes en la ciudad de Mar del Plata. Se administraron los siguientes instrumentos: Cuestionario de datos sociodemográficos; Cuestionario de Pfeiffer (SPMSQ) (Deterioro cognitivo); y la Escala de Fragilidad Clínica. El análisis de los datos se realizó mediante estadística descriptiva e inferencial.

Palabras

vejez avanzada - género - deterioro cognitivo - fragilidad

| | |
|------------------------|--|
| clave | |
| Título | Valoración nutricional de adultos mayores de 75 años, estudio de corte transversal en la ciudad de Mar del Plata. |
| Tipo de trabajo | Trabajo de investigación |
| Autores | Saba, Rosario Gulín, Ivo Cueli, Agustina Urquijo, Agustina Pereyra, María de la Paz |
| Resumen | <p>Introducción: Los cambios fisiológicos que pueden afectar el estado nutricional, son otro problema relevante del envejecimiento. La desnutrición se ha asociado con deterioro de la función cognitiva, deterioro de la capacidad de autocuidado y mayor riesgo de dependencia. Sin embargo, la desnutrición en la vejez a menudo no se diagnostica, y son pocas las evaluaciones exhaustivas de la prevalencia mundial de las diferentes formas de desnutrición. Los datos indican que en todo el mundo una proporción considerable de personas mayores posiblemente esté afectada por la desnutrición (OMS, 2015). Objetivos. Describir el estado nutricional de personas mayores que participan o residen en distintos dispositivos de atención progresiva a la dependencia.</p> <p>Materiales y Métodos. Estudio observacional descriptivo y analítico de corte transversal 2022-2023. Se incluyeron adultos ≥ 75 años. Se excluyeron aquellos con diagnóstico de demencia. Se recolectaron datos sociodemográficos, se realizó evaluación nutricional mediante test de evaluación nutricional mínima (cribado y completo). Se describen las variables continuas como media (desvío estándar; DE) y las categóricas como n (%).</p> <p>Resultados. Se incluyeron 160 sujetos; 111 (73, 5%) mujeres, 39 hombres (25,8%). el promedio de edad fue 77 (DE 6,58) años. La participación en distintos dispositivos fue de 135 sujetos [14,04 % (n= 19) en talleres preventivos, 11,85% (n=16) en centro de jubilados (CJyP) 16,30% (n=22) en Clubes de día, 17,78% (n=24) en Centros de día, mientras que el 19,26% (n=26) en Residencias de larga estadía] y el 20,74%(n=28) no concurren o pertenecen a ningún espacio de participación. En el cribaje de la evaluación nutricional mínima (n=153) tuvieron estado nutricional normal 58,8% (n=90), presentaban riesgo nutricional 34,6 %(n=53) y malnutrición 6,4 %. (n=10). La evaluación nutricional completa (n=139) mostró que finalmente tuvieron estado nutricional normal 61% (n=85), y , 39% (n=54) en riesgo de malnutrición.</p> <p>Conclusiones: Si bien la mayoría de las personas presenta un estado nutricional normal, se evidencia una prevalencia elevada de sujetos en riesgo de malnutrición. Detectar el riesgo nutricional permite planificar la implementación de intervenciones nutricionales para la prevención y promoción de la salud en personas mayores</p> |
| Palabras clave | nutrición - estado nutricional - adultos mayores |
| Título | Evaluación de la frecuencia de deterioro cognitivo y fragilidad en adultos mayores de 75 años de la ciudad de Mar del Plata; estudio de corte transversal. |
| Tipo de trabajo | Trabajo de investigación |
| Autores | Saba, Rosario |

Gulín, Ivo
Svane, Candela
Rizzi, Aldana
Morales, Milagros

Resumen Introducción: Actualmente la mayor parte de la población tiene una esperanza de vida igual o superior a los 60 años Mar del Plata se presenta como “un polo gerontológico”, con un 25,8% de personas mayores de 60 años, No obstante, uno de los problemas de salud más relevante y específico es la demencia. Representa uno de los principales retos para la salud de nuestros tiempos. Tiene enormes consecuencias personales, sociales y económicas. El objetivo de este trabajo es describir la frecuencia de deterioro cognitivo en la población mayor de 75 años de la ciudad de Mar del Plata y la frecuencia de fragilidad en personas mayores. Materiales y métodos: Se realizó un estudio observacional de corte transversal en el año 2023. Se incluyó a adultos ≥ 75 años de ambos sexos, se registraron datos sociodemográficos, se realizó el test de Pfeiffer para la evaluación de la función cognitiva (normal, deterioro cognitivo leve, moderado o severo) y la Escala clínica de fragilidad (1-9). Se describen las variables continuas como media o mediana, con sus medidas de dispersión (desvío estándar o percentiles 25-75%) y las categóricas como n (%).

Resultados: Se incluyeron 367 personas mayores, la mediana de edad fue 79 años(pp 76-84). El 73,4% (n=271) fueron mujeres; viven solxs el 40,4% (n=149). Alrededor del 10 % tenían estudios terciarios-universitarios. Solo 31 (8,7%) trabajan; más del 80% de manera independiente. El 97% (n=349) de las personas evaluadas eran jubilados. Participaban en algún. Tipo de dispositivo para adultos mayores (talleres, centros de jubilados, club de día, centro de día, residencia de larga estancia) el 67% (n=230) de los entrevistados .No requerían ayuda para desempeñarse en las actividades habituales el 84% (n=307) y para actividades más complejas solo el 27% (n=100) refirieron necesitar apoyo. De acuerdo a los resultados del Test de Pfeiffer 75% (n=265) de los adultos mayores no tenían deterioro cognitivo, presentaron deterioro cognitivo leve (DCL) 17% (n=60), deterioro cognitivo moderado 5% (n=17%) y deterioro cognitivo severo 3% (n=12). No hubo sujetos con los niveles peores de fragilidad (8-9), los adultos que se encontraban muy bien-bien (1-3) representaron el 72,5% del total de la muestra; vulnerable-moderadamente frágil (4-6) 25% y muy frágil (7) solo 3%.

Conclusiones: La prevalencia del deterioro cognitivo en esta muestra de adultos ≥ 75 años fue de 25%, a expensas de DCL. La frecuencia de sujetos vulnerables-muy frágiles fue aproximadamente 28%. Considerando que 67% asistían a algún dispositivo y que solo 27% requerían algún tipo de ayuda para tareas complejas, es posible que se esté resultado esté subestimando la verdadera prevalencia en población general. Sin embargo, es el primer estudio que estima la frecuencia de deterioro cognitivo y fragilidad en la comunidad de Mar del Plata.

Palabras clave deterioro cognitivo - fragilidad - adultos mayores

Título **Acercamiento de estudiantes de Psicología al trabajo con personas mayores. Una experiencia formativa.**

Tipo de trabajo Experiencia de trabajo gerontológico

Autores Sabatini, María Belén
Morales, Franco
Arias, Claudia
Soliveréz, Corina

Pavón, María

Resumen Las Prácticas Socio Comunitarias (PSC) forman parte de la propuesta de formación pre profesional orientadas a la comprensión y abordaje de diversos campos de problemáticas. En ellas, lxs estudiantes, se encuentran con el saber y el saber hacer que promueven procesos reflexivos respecto de la práctica profesional. Posibilitan el acercamiento a la comunidad, a instituciones y a la complejidad de los problemas de la realidad, posibilitando la adquisición de habilidades propias del quehacer profesional. El objetivo de esta presentación es compartir una experiencia de trabajo con estudiantes de psicología, los cuales han cursado la PSC “El envejecimiento, las personas mayores y Dispositivos de Apoyo Social”. Esta PSC se fundamenta en la importancia que adquiere la necesidad de contar con recursos humanos formados para el trabajo con personas mayores dado que el envejecimiento poblacional, producto de los cambios demográficos, supone de manera creciente la necesidad de responder a los nuevos desafíos propios del proceso de envejecimiento y la vejez. La Psicología de la vejez es un campo relativamente nuevo y ha recibido, en estas últimas décadas, un importante desarrollo tanto a nivel teórico como empírico. La misma se nutre y complementa con los desarrollos de la gerontología, definida como el conjunto de lecturas disciplinarias que se producen sobre la vejez con una visión integrativa de los aspectos biológicos, psicológicos y sociales. En este trabajo se expondrán los objetivos que se han perseguido en esta propuesta pedagógica así como los principales contenidos que se han trabajado en la misma, asimismo se mostrará el recorrido en terreno que han hecho los estudiantes, las distintas instituciones y dispositivos que han transitado y las experiencias que han tenido en los mismos. Como conclusión se resalta la importancia de mantener y ampliar estos espacios formativos dado al desfase entre la demanda creciente de intervención y trabajo profesional con personas mayores y la falta de contenidos teóricos y prácticas pre profesionales con respecto a la temática. Consideramos que la inclusión de esta PSC en el tramo formativo representa un logro en este sentido y es coincidente con la devolución realizada por los estudiantes luego de esta experiencia.

Palabras clave Psicología de la vejez - Formación del Psicólogo - Prácticas pre profesionales

Título **Cómo perciben el apoyo social las Personas Mayores que viven en Residencias de Larga Estadía.**

Tipo de trabajo Trabajo de investigación

Autores Scolni, Mirta
Soliverez, Corina

Resumen El actual incremento de la expectativa de vida, constituye uno los factores del aumento de la población adulta mayor, en particular de los mayores de 80 años. Es esperable que este fenómeno genere un incremento de la necesidad de cuidado así como de disponer de apoyo tanto para desarrollar las actividades de la vida diaria como para afrontar situaciones críticas. El apoyo social se define como la ayuda emocional, instrumental o de otra índole que se deriva de un determinado entramado social (Ballesteros et al, 1992). El presente trabajo tiene como objetivo explorar el apoyo social que las personas mayores perciben les proporciona las Residencias de Larga Estadía. Para tal fin se implementó un estudio no experimental, transversal con metodología cualitativa. A una muestra de 20 personas mayores que residen en estos dispositivos de la ciudad

de Mar del Plata, se les administró una entrevista que exploró cuales son los tipos de apoyo que perciben les brinda el mencionado dispositivo. Las narrativas de las personas mayores plantean variados apoyos percibidos, que valoran y consideran muy importantes para su vida cotidiana.

Palabras clave

Vejez – Residencias de Larga Estadía - Apoyo Social Percibido

Título

La Autogestión Cooperativa en el Cuidado Domiciliario de Personas Mayores.

Tipo de trabajo

Experiencia de trabajo gerontológico

Autores

Scolni, Mirta

Palacios Scolni, Federico

Larrubia, Andrea

Miori, Elsa

Bobati, Anahi

Resumen

Si bien fueron muchas las personas que, a través de capacitarse como cuidadores domiciliarios pudieron incorporarse al mercado laboral, impactando positivamente en la calidad de vida de las personas mayores, también es cierto que se generaron nuevos problemas y desafíos para los cuidadores: alcanzar honorarios convenientes para cubrir sus necesidades, ingresar al trabajo formal, obtener obra social y aportes jubilatorios, seguir capacitándose, etc. Esto nos permitió visualizar un nuevo paradigma de uno de los actores sociales fundamentales del sistema de cuidado: el “Cuidador Domiciliario del siglo XXI y sus Formas de Organización Social”. La necesidad manifestada en este grupo social era formar alguna organización que los nuclea como trabajadores. Es así que en el año 2012 nace la Cooperativa de Trabajo de Cuidadores Domiciliarios Mar del Plata Ltda. Un verdadero desafío, que implicaba un cambio del modelo económico capitalista, al modelo de economía social y solidaria. Esta cooperativa cuenta, desde hace doce años, con un servicio de cuidados domiciliarios que ha alcanzado el reconocimiento a nivel Local, Provincial y Nacional. Esto se debe, por un lado, a la eficiencia y eficacia del trabajo de la cooperativa y, por otro, a la calidad del trabajo de los cuidadores (Scolni, M 2018) El objetivo de este trabajo consiste en presentar La Cooperativa de trabajo de cuidadores domiciliarios Mar del Plata Ltda. como una experiencia concreta en la autogestión cooperativa y una alternativa posible en los cuidados domiciliarios de personas mayores.

Palabras clave

Autogestión cooperativa - cuidadores domiciliarios - personas mayores

Título

Conociendo el Programa Gerontológico de la Facultad de Psicología UNMDP.

Tipo de trabajo

Experiencia de trabajo gerontológico

Autores

Soliverez, Corina

Arias, Claudia

Della Savia, Pablo

Zajur, Sofía L.

Scaglia, Mailen D.

Resumen

El envejecimiento poblacional plantea múltiples desafíos para quienes trabajan con personas mayores, entre ellos, la necesidad de capacitación permanente en gerontología para asegurar una buena calidad de vida en la vejez desde un enfoque integral. La gerontología, como campo

multidisciplinario, aborda los problemas del envejecimiento desde perspectivas biológicas, geriátricas, sociales y psicológicas. Desde 2018, la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Mar del Plata ha asumido este compromiso mediante la formación de profesionales, la coordinación de talleres para adultos mayores y la difusión a la comunidad, centralizando estas actividades en el Programa Gerontológico.

El objetivo es establecer canales interinstitucionales que fortalezcan la formación, extensión e investigación gerontológica para abordar integralmente la problemática del envejecimiento. Las líneas de acción incluyen la realización de acciones de promoción y divulgación, asesoramientos familiares e institucionales, y la contribución de la psicología al fortalecimiento de un Sistema Progresivo de Atención a las Personas Mayores en concordancia con la composición demográfica actual y futura del municipio de General Pueyrredon y su área de influencia. En el desarrollo del programa, participan profesionales de la Psicología, egresados de la facultad, que trabajan e investigan en diversos temas. Entre los temas principales de abordaje se destacan la socialización y el apoyo social como factores de salud, abordados a través de talleres para personas mayores y estrategias que promueven el bienestar. Actualmente, se está finalizando la tercera cohorte de egresados del Diplomado en Gerontología con mas de 150 egresados. El programa gerontológico busca ser parte del encadenado y desarrollo de la temática en la agenda nacional e internacional sobre envejecimiento poblacional.

Palabras clave Gerontología - capacitación - calidad de vida

Título **Estrategias proyectuales para un balance ajustado de las necesidades de privacidad y socialización de las personas en las residencias de larga estancia para adultos mayores.**

Tipo de trabajo Trabajo de investigación

Autores Sosa Capri, Francisco
Passantino, Luis Daniel
Laterza Caloso, Julia
Rearden, Emilia
Vera, Marta

Resumen Este plan de trabajo plantea estudiar la intervención por medio de estrategias proyectuales que podrían mejorar condiciones ambientales en las RLE para adultos mayores en la ciudad de Mar del Plata. Estas estrategias serían descubiertas por medio de ensayos de proyecto sobre instituciones geriátricas que en la actualidad se acomodan sobre tipologías arquitectónicas de edificios existentes. Se cuenta con diagnósticos de estas instituciones y en función de ellos se propone encontrar soluciones a algunas condiciones ambientales que intervienen en la privacidad y la socialización.

Palabras clave Institucionalización - Intimidad - Socialización

Título **Mesa Gerontológica FCSyTS (OCA n°2083/21) Promoviendo la Gerontología Crítica y Feminista desde la integralidad de las funciones.**

Tipo de Experiencia de trabajo gerontológico

| | |
|------------------------|--|
| trabajo | |
| Autores | Xifra, María Julia Del Biaggio, María del Carmen Roumec, Bettina Stornini, Manuela Tiribelli, Ana |
| Resumen | <p>En la actualidad, nos encontramos vivenciando la revolución de la longevidad, hecho que acontece a nivel mundial, y nuestro país no resulta ajeno. Si nos localizamos geográficamente en el aquí y ahora, nuestra ciudad, Mar del Plata, es considerada un polo gerontológico, justamente por estar poblada por un importante conglomerado de personas mayores de 60 años. En este contexto, la Facultad de Ciencias de la Salud y Trabajo Social busca aportar a fortalecer los Derechos con dicha población, desde la articulación de las funciones sustantivas, dando origen a la “Mesa Gerontológica”. La misma se constituye en el año 2021 con el propósito de promover espacios de diálogo, intercambio y proyectos de trabajo gerontológico, desde una perspectiva Crítica y feminista. Está coordinada por la Secretaría de Extensión de la Facultad de Ciencias de la Salud y Trabajo Social y la conforman personas mayores, docentes, graduados y estudiantes de nuestra Facultad que trabajan de manera interdisciplinaria e intersectorial, generando un ámbito colectivo de encuentro y trabajo conjunto, y donde dialogan proyectos de extensión, investigación y cátedras.</p> <p>Sus principales objetivos son: contribuir a la creación y/o fortalecimiento del vínculo intrainstitucional entre los diferentes espacios de la Facultad que trabajan desde la perspectiva gerontológica y/o con personas mayores; problematizar la situación de salud desde una mirada de Salud Colectiva y con perspectiva de género, visibilizando a las personas mayores como sujetos de derecho, promoviendo campañas de promoción del buen trato hacia las vejezes y generando espacios de reflexión. En la actualidad, integrantes de la Mesa se encuentran desarrollando el Proyecto de Investigación “Envejecimiento femenino. Experiencias en torno al sentimiento de soledad y apoyo social en mujeres mayores en condiciones de vulnerabilidad”.</p> <p>Conclusión: Consideramos de gran importancia la creación de estos espacios con el objetivo de seguir abonando a la promoción del buen trato hacia las personas mayores, potenciando sus voces y reivindicando sus saberes, desde un enfoque de derechos y una perspectiva crítica y feminista, con un anclaje en la realidad de nuestra ciudad.</p> |
| Palabras clave | Gerontología - Facultad - Derechos |
| Título | Psicoeducación a las familias de residentes sobre alimentación en diabetes. |
| Tipo de trabajo | Experiencia de trabajo gerontológico |
| Autores | Ferrari, Yamila Soldavila, Carolina |
| Resumen | Como experiencia nutricional y educación diabetológica presentamos junto al equipo interdisciplinario de la residencia Nuestros Sabios, nuestra experiencia sobre la educación diabetológica a familiares de residentes con el fin de tomar consciencia y aprender la importancia de los pilares nutricionales y el acompañamiento del tratamiento fuera de la institución como |

Palabras clave | también el las visitas para llevar a cabo de manera acorde la patología
equipo interdisciplinario - psicoeducación - diabetes