

Convocatoria a Actividades de Extensión 2023- U.N.M.D.P

Cohesionando mares

Talleres vivenciales gestálticos para las integrantes de la comunidad de Ola Productiva.

Descripción General

Línea de la Convocatoria de Actividades: (MARCAR LA OPCIÓN QUE CORRESPONDA)

- Actividades en Centro de Extensión (Propuestas que estén situadas en un solo Centro de Extensión)
- Actividades Intercentros: radicadas en hasta tres Centros de Extensión
- Actividades vinculadas a la convocatoria Promotores Extensionistas 2022
- Actividades para el desarrollo de Practicas Sociocomunitarias
- Actividades Generales no encuadradas en las categorías anteriores X

Área Temática (Marcar la opción que corresponda)

Economía solidaria y desarrollo de emprendimientos socioproductivos.	
Educación	
Ciudadanía, DDHH, Género	
Salud colectiva y promoción de la salud	X
Ambiente, Ecología y Desarrollo Sustentable	
Hábitat y vivienda	
Arte, cultura y comunicación	
Otra	

Objetivo de Desarrollo Sostenible que busca trabajar la Propuesta:

(<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>)

Fin de la pobreza

Hambre cero

Salud y bienestar

X

Educación de Calidad

Igualdad de Género

x

Agua Limpia y saneamiento

Energía asequible y no contaminable

Trabajo Decente y Crecimiento Económico

X

Industria, Innovación e Infraestructura	<input type="checkbox"/>
Reducción de las desigualdades	X
Ciudades y Comunidades Sostenibles	X
Protección y Consumo Responsable	<input type="checkbox"/>
Acción por el clima	<input type="checkbox"/>
Vida Submarina	<input type="checkbox"/>
Vida de Ecosistemas Terrestres	<input type="checkbox"/>
Paz, justicia e instituciones sólidas	X
Alianzas para lograr los objetivos	X

Responsable de la Actividad

Apellido y Nombre	Alejandra Carola López
UA de origen	Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Mar del Plata
Cuil	27-14704427-0
Título	Lic. En Psicología Mg. En Psicología Social
Categoría	Docente
Cargo	Adjunto
Dedicación	Parcial
Condición	Interina
Domicilio	Jujuy 3265
Localidad	Mar del Plata
Provincia	Buenos Aires
Tel. móvil	223504-6240

Equipo técnico

Apellido y Nombre	Noelia Paleo Stati
UA de origen	Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Mar del Plata
Cuil	23-33935933-4
Título	Lic. En Psicología
Categoría	-----
Cargo	-----
Dedicación	-----
Condición	-----
Domicilio	Santa fe 2327
Localidad	Mar del Plata
Provincia	Buenos Aires
Tel. móvil	2262-505917

Apellido y Nombre	Rocío Ayelén López
UA de origen	Facultad de Psicología, Universidad

	Nacional de Mar del Plata
Cuil	27-33932037-9
Título	Lic. En Psicología
Categoría	-----
Cargo	-----
Dedicación	-----
Condición	-----
Domicilio	San Martín 355
Localidad	Vidal
Provincia	Buenos Aires
Tel. móvil	223-5951725

Apellido y Nombre	Ayelén Suarez
UA de origen	Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Mar del Plata
Cuil	27-33661146-1
Título	Lic. En Psicología
Categoría	-----
Cargo	-----
Dedicación	-----
Condición	-----
Domicilio	9 de julio 226
Localidad	Maipu
Provincia	Buenos Aires
Tel. móvil	2268-510731

Apellido y Nombre	Luciana Paola Casagrande
UA de origen	Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Mar del Plata
Cuil	23-26346483-4
Título	Lic. En Psicología
Categoría	-----
Cargo	-----
Dedicación	-----
Condición	-----
Domicilio	Libertad 6001
Localidad	Mar del Plata
Provincia	Buenos Aires
Tel. móvil	223-5173939

Apellido y Nombre	Juan Manuel Suarez
UA de origen	Facultad de Psicología, Universidad del Salvador
Cuil	23-34080637-9
Título	Lic. En Psicología

Categoría	-----
Cargo	-----
Dedicación	-----
Condición	-----
Domicilio	Padre dutto 1826
Localidad	Mar del Plata
Provincia	Buenos Aires
Tel. móvil	11-28555641

Responsable Financiero de la Actividad

Apellido y Nombre	Alejandra Carola López
Unidad Académica de origen	Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Mar del Plata
Cuil	27-14704427-0
Título	Lic. En Psicología Mg. En Psicología Social
Categoría	Docente
Cargo	Profesora Adjunta
Dedicación	Parcial
Condición	Interina
Domicilio	Jujuy 3265
Localidad	Mar del Plata
Provincia	Buenos Aires
Tel. móvil	223- 5046240

Resumen de difusión (200 palabras)

La actividad de extensión llevada a cabo en el año 2023 cumplió los objetivos planteados en tanto mejora sustancial en la comunicación de las integrantes de OIa Productiva. Al cerrar la actividad surgió la necesidad de continuar trabajando en conjunto.

Luego de un intenso debate se llegó a un diagnóstico co-construido entre extensionistas y talleristas, acordando trabajar a través de la modalidad de talleres vivenciales gestálticos.

El objetivo de estos talleres es explorar diferentes maneras de accionar antes distintas situaciones cotidianas ampliando la toma de conciencia.

Propuesta

Modalidad

Tipo de Actividad: Talleres Vivenciales gestálticos

Comunidad a la que está dirigida: Integrantes de la Comunidad que conforman Ola Productiva

Entorno: Casa Gestalt Mar del Plata

Certificados de asistencia: No corresponde

Cupo Máximo: 30 personas

Programa

Fecha de Inicio: Julio 2024

Fecha de finalización: Diciembre 2024

Cantidad de encuentros: 12

Contenido:

Viernes de 10 a 12hs. Con frecuencia quincenal

1º encuentro: Presentación de la propuesta

Actividad: Mediante actividades lúdicas los talleristas y las integrantes del colectivo se conocerán e intercambiarán saberes

2º encuentro: Reconociendo las emociones.

Actividad: A través de distintas dinámicas trabajar con las diferentes emociones para favorecer su reconocimiento y así lograr su expresión.

Levy, N (2003) La sabiduría de las emociones. Ed. Debolsillo. Argentina

3º encuentro: Taller emociones 1: El miedo

Actividad: Mediante diferentes dispositivos se ofrecerá a las participantes diferenciar el miedo que paraliza del miedo que protege.

4º encuentro: Taller emocional 2: El enojo

Actividades: Mediante diferentes dinámicas se ofrecerá a las participantes diferenciar el enojo que obstaculiza y destruye del enojo que resuelve

5º encuentro: Acerca del dar y recibir

Actividad: Se trabajará el equilibrio entre lo que recibo y lo que doy.

6º encuentro: Autogestión grupal

Actividad: Se retoma la autogestión grupal (Actividad de extensión 2023)

7º encuentro: Grupo de discusión

Actividad: Se abordará lo trabajado en anteriores talleres y se vincularán sus emergentes con el contexto laboral

8º encuentro: Taller Vivencial “Autoexigencia”

Actividad: Se abordarán problemáticas a fin que las participantes puedan identificar la manera de exigirse y hacerlo consciente para poder producir, de ser requerido, el cambio deseado.

9º encuentro: Taller vivencial “El todo es más que la suma de las partes”

Actividad: A través de diferentes dinámicas potenciar el trabajo en equipo aprendiendo a conciliar las diferencias individuales.

10º encuentro: “Recursos y acciones”

Actividad: Favorecer la apropiación de las herramientas descubiertas a través de las diversas dinámicas empleadas.

11º encuentro: “Collage grupal”

Actividad: Mediante la confección de un collage grupal se trabajan distintos emergentes de lo producido en los encuentros precedentes.

12º encuentro: Evaluación de la experiencia.

Actividad: Cierre.

Descripción

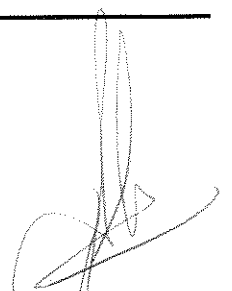
Esta propuesta es continuación de la realizada en el año 2023 que llevó por título *Autogestión grupal para las integrantes de la comunidad de Ola Productiva*.

En el informe final de ésta, dimos cuenta como principal efecto no previsto en la formulación de la Actividad de Extensión Universitaria realizada el contemplar que las acciones se realizaban en un lugar de política partidaria que, dado los sucesivos y prolongados comicios del año próximo pasado, no estuvo disponible para la ejecución continuada de la actividad.

Esta situación hizo que las extensionistas se abocaran a la tarea de poder subsanar el inconveniente para una eventual continuación de la actividad que ofreciera sustentabilidad al proyecto.

En este sentido y acordando con lo expuesto por Montero (2004) los agentes externos de una comunidad muchas veces traen una agenda previa con la cual deben ejecutar ciertas acciones en un tiempo determinado. Asimismo, quienes viven en la comunidad o están involucrados en las relaciones que la constituyen (agentes internos), pueden tener urgencias, apremios, temores o dificultades, que hacen perentorias ciertas acciones y demoran otras. Considerando el marco de trabajo de los sentidos de la extensión Crítica (Tomasinno y Medina ; 2018) es que nos proponemos trabajar sobre estos procesos de co-construcción

Lo manifestado arriba justifica en cierta medida la dilación en las conclusiones de nuestra actividad que recién pudieron llevarse a cabo los primeros meses del año 2024. En el encuentro de cierre, las participantes de la cooperativa manifestaron nuevamente la



utilidad del dispositivo implementado y el impacto producido en ellas con esta forma alternativa de resolución de conflictos.

Como consecuencia del interés despertado en la anterior actividad los integrantes de ola productiva manifestaron la disponibilidad de seguir trabajando en conjunto, situación que resonó en los extensionistas disponiéndose a co-construir dispositivos que potenciaran el bienestar de los participantes.

A través de este intercambio, se presentaron diferentes temáticas a abordar que dieron lugar a la propuesta de talleres vivenciales gestálticos para trabajar sobre éstas.

Justificación de la realización de la misma, atendiendo el contexto social en el cual se llevará a cabo, diagnóstico e interacción con la comunidad a la cual está dirigida,

A fin de abordar diversas temáticas que se presentan en los participantes del colectivo Ola productiva proponemos la realización de talleres vivenciales gestálticos

¿Qué es un taller vivencial gestáltico?

Un taller gestáltico es una experiencia vivencial de encuentro, aprendizaje y crecimiento que en poco tiempo permite mostrar algo con determinado nivel de profundidad. Es un espacio para experimentar y explorar un área o un tema, que se desarrollan en un tiempo acotado (horas de trabajo) y para determinada cantidad de participantes.

Dramatizaciones, juegos o ejercicios específicos permiten explorar nuevas capacidades y habilidades para que los participantes tengan la posibilidad de descubrirse en situaciones experimentales.

Los temas que se trabajan son muy variados. Las actividades grupales tienen la ventaja del mutuo enriquecimiento entre los participantes que la llevan a cabo.

Siguiendo a Carabelli (2013) existen determinadas consignas que son propicias para el buen desarrollo de la actividad. Estas son:

- Estar en el presente
- Privilegiar el sentir sobre el pensar. Abrirnos a los sentidos y soltar los pensamientos.
- Hablar en primera persona (autoexpresión), para facilitar el hacernos cargo de nosotros mismos.
- Describir sin criticar la experiencia que tenemos.
- No enjuiciar a los compañeros.
- Abrirse a las propuestas y dejar la evaluación para el final del taller.
- Suprimir las expectativas para poder entregarnos a la experiencia "tal como surge".

De todas ellas, el estar en el presente es la más importante, pues el taller se desarrolla en el "aquí y ahora" al igual que la vida, y captar ese instante nuevo e irreplicable nos da la oportunidad de producir una respuesta absolutamente inédita. En esa brecha tenemos la oportunidad de cambiar patrones antiguos de conducta por una creación espontánea.

Uno de los objetivos de *Ola productiva* es dar herramientas a sus trabajadoras para que puedan reinsertarse en el mundo laboral luego de haber atravesado situaciones de violencia de género, la implementación de talleres vivenciales gestálticos puede facilitar esto ya que al estar en contacto con otros y poder "jugar" lo temido y/o rechazado se va ganando paulatinamente confianza potenciando el desarrollo de las potencialidades.

Objetivos

Objetivo general

Favorecer el logro de nuevas conductas ante problemáticas cotidianas.

Objetivos Específicos

- Trabajar con emergentes personales y grupales producidos en cada taller vivencial.
- Favorecer el "darse cuenta" individual teniendo al grupo como sostén y contexto.
- Incrementar la conciencia de responsabilidad sobre las propias vivencias.
- Rescatar material que pueda servir para la resolución de conflictos emergentes del trabajo en conjunto.

Destinatarios

Según Género: Femenino

(En la actualidad las integrantes de la comunidad de Ola Productivas son mujeres.
Este dispositivo es propicio para ser utilizado por todos los géneros y disidencias)

Según Edad:

Infancia	<input type="checkbox"/>
Adolescentes	<input type="checkbox"/>
Jóvenes	<input type="checkbox"/>
Adultos	x
Adultos mayores	x

Personas y Organizaciones participantes

Equipo de Trabajo

Insertar las filas que sean necesarias

Apellido y Nombre	Dependencia	Categoría	Dedicación Docente	Rol en la actividad	Hs. dedicadas	Honorarios
Alejandra Carola López	UNMDP Facultad de Psicología. Asociación civil Casa Gestalt	Docente	Parcial	Extensionista/ Responsable Financiero.	20	
Noelia Paleo Stati	UNMDP Facultad de Psicología. Asociación Civil Casa Gestalt	Extensionista/ Responsable	30
Ayelén Suarez	UNMDP Facultad de Psicología. Asociación Civil Casa Gestalt			Extensionista/ Responsable	30	
Ayelén López	UNMDP Facultad de Psicología. Asociación Civil Casa Gestalt			Extensionista/ Responsable	30	
Luciana Casagrande	UNMDP Facultad de Psicología. Asociación Civil Casa Gestalt			Extensionista/ Responsable	30	
Juan Manuel Suarez	UNMDP Facultad de Psicología. Asociación Civil Casa Gestalt			Extensionista/ Responsable	30	
Laura M. (*)	Integrante comunidad de Ola Productiva	Integrante comunidad de Ola Productiva	20
Soledad J. (*)	Integrante comunidad de Ola Productiva	Integrante comunidad de Ola Productiva	20
Paula B. (*)	Integrante comunidad de Ola Productiva	Integrante comunidad de Ola Productiva	20
Gabriela A. (*)	Integrante comunidad de Ola Productiva	Integrante comunidad de Ola Productiva	20
Johana C. (*)	Integrante	Integrante	20

	comunidad de Ola Productiva			comunidad de Ola Productiva		
Agustina M. (*)		Integrante comunidad de Ola Productiva	20

(*) Los datos de las integrantes de una parte de la comunidad de Ola Productiva se mantienen en forma reservada dado que han sufrido violencia de género y algunos casos aún se encuentran judicializados. Por otra parte, consideramos, que abundar en detalle de las mismas, colaboraría a identificarlas y de esta manera contribuir en el efecto no deseado de una nueva victimización.

Organizaciones participantes

Nombre/Razón Social	Categoría	Compromiso*
Asociación civil Casa Gestalt Mar del Plata		La Asociación está interesada en esta actividad de Extensión Universitaria ya que permitiría cumplir uno de los objetivos planteados en su Estatuto (<i>art 3 Realizar acciones de difusión, promoción y desarrollo del Enfoque Gestáltico a la población en general tanto en la institución como fuera de ella y. art 5. Tender a la vinculación con entidades educativas Nacionales, Provinciales y Municipales con el objeto de realizar acciones de difusión y capacitación del Enfoque Gestáltico</i>). Los resultados de esta actividad de extensión podrán ser transferidos a otras experiencias con diferentes Integrantes de la comunidad.
Ola Productiva	Elija un elemento.	Les integrantes de la Comunidad de Ola Productiva se comprometen a participar en esta actividad.
	Elija un elemento.	

Presupuesto y Financiamiento

Financiamiento de la actividad

Fuente	Monto
Monto Solicitado U.N.M.d.P.	
Otras Fuentes**:	-----

	Total: <u>125000</u>
--	-----------------------------

Presupuesto de gastos por rubro

RUBROS	MONTO
BIENES DE CONSUMO	
Productos de papel, cartón e impresos (Ej: papel de escritorio, preimpresos, etc.).	25000
Productos químicos, combustibles y lubricantes (Ej: compuestos químicos, tintas, cartuchos para impresoras, combustibles, lubricantes, etc.).	5000
Otros bienes de consumo (Ej: elementos de limpieza, útiles de escritorio y oficina, repuestos y accesorios, etc.).	5000
SERVICIOS NO PERSONALES	
Servicios básicos (Ej: teléfono, correo, etc.).	
Servicios técnicos y profesionales (Ej: honorarios profesionales).	20000
Servicios comerciales y financieros (Ej: transporte, imprenta, fotocopias y reproducciones, gastos bancarios, etc.).	30000
Pasajes (Ej: ticket de colectivos urbanos, pasajes de transporte interurbano, taxis, remis, etc.)	
HONORARIOS de los miembros del equipo: no debe superar el 50% del presupuesto.	40000
PRESUPUESTO TOTAL	125000

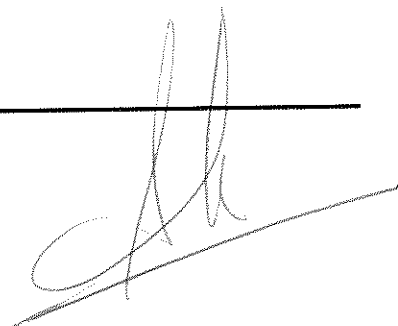
Recursos Disponibles:

La Asociación Civil Casa Gestalt cita en Rawson 1087 de nuestra ciudad posee televisor, computadora y proyector multimedia. También cuenta con un salón dispuesto especialmente para la actividad con sillas especiales que facilitan la reunión y circulación de la palabra de las Integrantes de la comunidad.

Las instalaciones de Casa Gestalt son cómodas, amplias y aireadas, permiten que quienes concurren a ella se sientan "como en casa" pudiendo ofrecer una colación caliente en tiempos de frío, sanitarios adecuados y estructura de hogar.

Casa Gestalt posee una biblioteca completa con ejemplares del Enfoque Gestáltico, algunos de estos materiales son inéditos, agotados o de difícil obtención por lo que está previsto escanear o fotocopiar algunas páginas para que las integrantes de la comunidad se familiaricen con la bibliografía que sustenta los talleres vivenciales gestálticos, si así es el interés.

Por otra parte, el lugar que alberga a oia productiva es una casa cómoda y amplia que permite reuniones y trabajo en equipo.



Bibliografía:

Carabelli, E. (2013). Entrenamiento en Gestalt. Ed. Nuevo Extremo. Buenos Aires.

Levy, N (2019) La Sabiduría de las emociones. Ed. Debolsillo. Buenos Aires

Montero, M., (2004). El fortalecimiento en la comunidad, sus dificultades y alcances. Intervención Psicosocial, 13 (1), 5-19.

Tomassino, Humberto y Medina (2018) Extensión Crítica: Construcción de una Universidad en contexto. Sistematizaciones de experiencias de gestión y territorios de la Universidad Nacional de Rosario. Editorial de la Universidad Nacional de Rosario. Rosario. Argentina.