

Convocatoria a Actividades de Extensión 2023 - U.N.M.D.P

Denominación: "Podcast Frecuencia PSI"

Descripción General

Línea de la Convocatoria de Actividades: (MARCAR LA OPCIÓN QUE CORRESPONDA)

- Actividades en Centro de Extensión (Propuestas que estén situadas en un solo Centro de Extensión)
- Actividades Intercentros: radicadas en hasta tres Centros de Extensión
- Actividades vinculadas a la convocatoria Promotores Extensionistas 2022
- Actividades para el desarrollo de Practicas Sociocomunitarias
- Actividades Generales no encuadradas en las categorías anteriores X

Área Temática (Marcar la opción que corresponda)

Economía solidaria y desarrollo de emprendimientos socioproductivos.	
Educación	
Ciudadanía, DDHH, Género	X
Salud colectiva y promoción de la salud	X
Ambiente, Ecología y Desarrollo Sustentable	
Hábitat y vivienda	
Arte, cultura y comunicación	X
Otra	

Objetivo de Desarrollo Sostenible que busca trabajar la Propuesta:

(<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>)

- | | |
|---|--------------------------|
| Fin de la pobreza | <input type="checkbox"/> |
| Hambre cero | <input type="checkbox"/> |
| Salud y bienestar | X |
| Educación de Calidad | <input type="checkbox"/> |
| Igualdad de Género | <input type="checkbox"/> |
| Agua Limpia y saneamiento | <input type="checkbox"/> |
| Energía asequible y no contaminable | <input type="checkbox"/> |
| Trabajo Decente y Crecimiento Económico | <input type="checkbox"/> |

- Industria, Innovación e Infraestructura
- Reducción de las desigualdades
- Ciudades y Comunidades Sostenibles
- Protección y Consumo Responsable
- Acción por el clima
- Vida Submarina
- Vida de Ecosistemas Terrestres
- Paz, justicia e instituciones sólidas
- Alianzas para lograr los objetivos

Responsable de la Actividad

Apellido y Nombre	Lonzi Julieta
UA de origen	Facultad de Psicología
Cuil	27-40307116-7
Título	Estudiante de la Lic. en Psicología
Categoría	Estudiante avanzada
Cargo	
Dedicación	
Condición	
Domicilio	Alvarado 3638
Localidad	Mar del Plata
Provincia	Buenos Aires
Tel. móvil	223-4982982

Responsable Financiero de la Actividad

Únicamente docentes regulares y trabajadores universitarios de planta permanente

Apellido y Nombre	Paola Buzzella
Unidad Académica de origen	Facultad de Psicología
Cuil	23-29888284-4
Título	Licenciada en Psicología
Categoría	Docente
Cargo	Profesora Adjunta
Dedicación	Dedicacion Parcial
Condición	Regular
Domicilio	Rodriguez Peña 3565
Localidad	Mar del PLata
Provincia	Buenos Aires
Tel. móvil	223-5209245

Resumen de difusión (200 palabras)

El Podcast "Frecuencia PSI" parte de una iniciativa destinada a abordar y difundir temas relevantes en el campo de la salud mental desde una perspectiva crítica y transdisciplinaria. A través de entrevistas a profesionales de diversas disciplinas relacionadas con la salud se busca generar un espacio de reflexión, análisis e intercambio sobre las problemáticas actuales que afectan a nuestra sociedad en general, y a la localidad de Mar del Plata en particular.

El sustento de esta propuesta es el firme compromiso con la democratización del acceso a información, entendiéndola como un pilar fundamental para la construcción desde un paradigma de salud mental comunitaria, que posibilita promover el diálogo, la construcción de nuevos discursos y la toma de decisiones informada en relación al bienestar mental.

Propuesta

Modalidad

Tipo de Actividad: Podcast de difusión

Comunidad a la que está dirigida: Población en general

Entorno: Facultad de Psicología

Certificados de asistencia: NO

Cupo Máximo: -

Programa

Fecha de Inicio: Agosto

Fecha de finalización: Diciembre

Cantidad de encuentros: 10

Contenido:

Completar con días, horarios, contenido académico, etc.

Entrevistas en formato Podcast, con frecuencia quincenal, a realizarse en la sala audiovisual de la Facultad de Psicología.
Días y horarios a coordinar en conjunto con lxs invitadxs, y en función de la disponibilidad de la sala.

Descripción

Identificación del motivo de la Actividad. Justificación de la realización de la misma, atendiendo el contexto social en el cual se llevará a cabo, diagnóstico e interacción con la comunidad a la cual está dirigida, dispositivos a implementar, etc.

El Podcast “Frecuencia PSP” parte de una iniciativa destinada a abordar y difundir temas relevantes en el campo de la salud mental desde una perspectiva crítica y transdisciplinaria. A través de entrevistas a profesionales de diversas disciplinas relacionadas con la salud, buscamos generar un espacio de reflexión, análisis e intercambio sobre las problemáticas actuales que afectan a nuestra sociedad en general, y a la localidad de Mar del Plata en particular.

El Podcast no se limita únicamente a la Psicología, sino que también incluye a profesionales y/o estudiantes provenientes de otros campos disciplinares relacionados, como la medicina, la sociología y el trabajo social, entre otros, y además, incluye a diferentes agentes sociocomunitarios que se encuentran desarrollando actividades de prevención y promoción vinculadas a la Salud. De esta manera, nos proponemos ofrecer una visión intersectorial, crítica y enriquecedora de la Salud Mental, explorando distintas aproximaciones, enfoques y abordajes que permitan comprender mejor los desafíos a los cuales nos enfrentamos en este complejo campo disciplinar y social.

Además de las entrevistas, el Podcast será un espacio de difusión para los Proyectos de Extensión e Investigación que se estén llevando a cabo en nuestra comunidad académica. Invitaremos a quienes estén realizando investigaciones relevantes en el campo de la Salud Mental y a aquellos que estén desarrollando Proyectos de Extensión con impacto social, brindándoles la oportunidad de dar a conocer su trabajo y acercarlo a la comunidad en general.

Partimos de considerar que actualmente la Salud Mental es una temática que está cobrando cada vez mayor relevancia en el discurso social, reconociéndola como un factor fundamental a la hora de hablar de la salud y el bienestar de nuestra comunidad. Si bien entendemos que esto se debe a un largo proceso de lucha por la visibilización y el reconocimiento de la salud mental dentro de un marco de salud integral, también consideramos que en nuestra historia más reciente hubo un suceso clave a la hora de poner en relevancia esta temática. Nos referimos concretamente a la pandemia de

COVID-19, no sólo como fenómeno en relación a la salud sino también por lo que significó como fenómeno social, llevando a un contexto de creciente incertidumbre, acompañado por el aislamiento, el encierro y las diversas situaciones particulares que cada sujeto atravesó en este marco y que indudablemente han dejado marcas tanto a nivel individual como social.

Sin embargo, aunque celebramos esta creciente relevancia que ha tomado el campo de la salud mental, entendemos que no alcanza por sí sola para construir comunidades más sanas. Nos encontramos en un contexto en el que a pesar de la creciente conciencia sobre la importancia de cuidar nuestra salud mental, persisten numerosos estigmas y falta de acceso a información precisa, situada y transmitida responsablemente en torno a las temáticas vinculadas con ella por parte de la comunidad en general. En ese sentido, consideramos que se vuelve esencial abordar estas limitaciones, y promover un acceso equitativo a la información, considerando que esto contribuye directamente a mejorar la calidad de vida de las personas y a la construcción de una sociedad más justa y con más derechos.

Por todo lo anteriormente mencionado la generación de contenido crítico sobre salud mental se vuelve fundamental. Es necesario ir más allá de los estereotipos y las visiones simplistas, para analizar y comprender las complejidades de la salud mental desde diversas perspectivas, situándonos en las realidades que atraviesan quienes son parte de nuestra comunidad. Esto implica abordar las dimensiones subjetivas, sociales, culturales y políticas que influyen en la salud mental, así como las interacciones con otros aspectos de la vida cotidiana.

Consideramos que la producción y difusión de este contenido crítico no debe limitarse a círculos académicos o especializados, sino que debe tener como objetivo principal la democratización del acceso a la información, asegurando que todas las personas de diferentes edades, géneros, niveles educativos y contextos socioeconómicos tengan la oportunidad de acceder a recursos y conocimientos actualizados sobre salud mental entendiendo a ésta como un derecho humano fundamental.

El Podcast se presenta como una herramienta efectiva para lograr estos objetivos. A través de este medio de comunicación, nos proponemos construir un espacio de diálogo, debate e intercambio, destinado a garantizar la producción y difusión de contenido en torno a la Salud Mental de manera accesible para todos. Además, el formato de entrevistas a distintos profesionales y la inclusión de las voces de los agentes sociocomunitarios que vienen trabajando territorialmente sobre estas temáticas, nos

permitirá construir una visión colectiva y más enriquecedora de la salud mental.

En resumen, la generación de contenido crítico sobre salud mental y su difusión a toda la población son fundamentales para promover el acceso equitativo a la información y fomentar la toma de decisiones informadas en relación con el bienestar mental.

Objetivos

Objetivo general

Promover un espacio de diálogo, concientización y reflexión en torno a las múltiples problemáticas que configuran el campo de la salud mental desde una perspectiva integral, crítica y transdisciplinaria.

Objetivos específicos

- Fomentar la reflexión crítica y transdisciplinaria, a través de las entrevistas a profesionales de diversas disciplinas buscamos generar un espacio de reflexión en el que se aborden los desafíos actuales en el campo de la salud mental desde distintas perspectivas, enriqueciendo así la comprensión de estas problemáticas.
- Visibilizar temáticas relevantes y promover debates informados con el objetivo de instalar en la agenda pública temas de salud mental que sean relevantes pero que a menudo no reciban la atención necesaria.
- Promover la inclusión y el enfoque de género y derechos humanos abordando las temáticas de salud mental desde una perspectiva que incluya estas dimensiones, reconociendo las desigualdades y discriminaciones que existen en este ámbito.
- Promover un diálogo abierto y constructivo, donde la comunidad pueda compartir sus experiencias, inquietudes y necesidades en torno a la salud mental.

Destinatarios

Según Género: todos los géneros

Según Edad:

- Infancia
- Adolescentes x
- Jóvenes x
- Adultos x
- Adultos mayores x

Personas y Organizaciones participantes

Equipo de Trabajo

Insertar las filas que sean necesarias

Apellido y Nombre	Dependencia	Categoría	Dedicación Docente	Rol en la actividad	Hs. dedicadas	Honorarios
Delfina Asensio Bethouart	Facultad de Psicología			Equipo ejecutor		
Luana Morales	Facultad de Psicología			Equipo ejecutor		
Micaela Calderón	Facultad de Psicología			Equipo ejecutor		
Florencia Menna	Facultad de Psicología			Equipo Ejecutor		
Tamara Arocena Schreiner	Facultad de Psicología			Equipo ejecutor		
Ines Logroño Río	Facultad de Psicología			Equipo ejecutor		
Valentin Ruidiaz	Facultad de Psicología			Equipo ejecutor		
Jonathan Castilla	Facultad de Psicología			Equipo ejecutor		
Julia Domingo Rodríguez	Facultad de Psicología			Equipo ejecutor		
Candela Irigoín	Facultad de Psicología			Equipo ejecutor		
Trinidad Lantaño	Facultad de Psicología			Equipo ejecutor		

Organizaciones participantes

Insertar las filas que sean necesarias

Nombre/Razón Social	Categoría	Compromiso*
Servicio de Salud Mental el H.I.G.A	Institución Pública	Articular con el espacio de radio que actualmente funciona en el H.I.G.A y contar con la participación de profesionales del Servicio de Salud Mental en el podcast.
Equipo de Acompañamiento a Víctimas Testigos en causas por Delitos de Lesa humanidad	Organización	Brindar espacios de reflexión sobre la tarea del acompañamiento a personas frente a graves violaciones a los DDHH, y ofrecer un intercambio de perspectivas sobre abordajes en Salud Mental.
DTC. Barrio Martillo	Organización	Participación en el marco de los podcast y circulación de los mismos.

*Indicar el interés y/o el compromiso de las instituciones extrauniversitarias para el desarrollo de la Actividad, la adopción de los resultados de la transferencia y el aporte de recursos para el financiamiento de la Actividad si correspondiera.

Presupuesto y Financiamiento

Financiamiento de la actividad

Fuente	Monto
Monto Solicitado U.N.M.d.P.	\$49.000
Otras Fuentes**:	
Total: \$49.000	

**Especificar, si las hubiere, otras fuentes de financiamiento

Presupuesto de gastos por rubro

RUBROS	MONTO
BIENES DE CONSUMO	\$ subtotal
Productos alimenticios agropecuarios y forestales.	\$
Textiles y vestuarios.	\$
Productos de papel, cartón e impresos (Ej: papel de escritorio, preimpresos, etc.).	\$10.000
Productos químicos, combustibles y lubricantes (Ej: compuestos químicos, tintas, cartuchos para impresoras, combustibles, lubricantes, etc.).	\$
Productos de minerales no metálicos.	\$
Productos metálicos.	\$
Minerales.	\$
Otros bienes de consumo (Ej: elementos de limpieza, útiles de escritorio y oficina, repuestos y accesorios, etc.).	\$
SERVICIOS NO PERSONALES	\$ subtotal
Servicios básicos (Ej: teléfono, correo, etc.).	\$7.000
Servicios técnicos y profesionales (Ej: honorarios profesionales).	\$
Servicios comerciales y financieros (Ej: transporte, imprenta, fotocopias y reproducciones, gastos bancarios, etc.).	\$20.000
Pasajes (Ej: ticket de colectivos urbanos, pasajes de transporte interurbano, taxis, remis, etc.)	\$12.000
HONORARIOS de los miembros del equipo: no debe superar el 50% del presupuesto.	\$
PRESUPUESTO TOTAL	\$49.000

Recursos Disponibles:

(Equipamiento, instalaciones e infraestructura)

Sala audiovisual de la Facultad de Psicología.



LONZI, Julieta.