

Convocatoria a Actividades de Extensión 2023- U.N.M.D.P

Espacio de formación y divulgación promo-preventiva sobre el suicidio en
adolescentes y jóvenes

Área Temática (Marcar la opción que corresponda)

Economía solidaria y desarrollo de emprendimientos socioproductivos.	
Educación	
Ciudadanía, DDHH, Género	
Salud colectiva y promoción de la salud	X
Ambiente, Ecología y Desarrollo Sustentable	
Hábitat y vivienda	
Arte, cultura y comunicación	
Otra	

Responsable de la Actividad

Apellido y Nombre	Galarza, Aixa
UA de origen	Facultad de Psicología.
Cuil	27-31227283-6
Título	Lic. en Psicología
Categoría	Profesora
Cargo	Adjunta
Dedicación	Parcial
Condición	Regular
Domicilio	Bolívar 2939 5 A
Localidad	Mar del Plata
Provincia	Buenos Aires
Tel. móvil	223-6089221

Resumen de difusión (200 palabras)

En las últimas décadas, el suicidio y los comportamientos suicidas se han convertido en un grave problema de salud pública, particularmente dentro del grupo de adolescentes y jóvenes. Es por ello que la reducción de las tasas de prevalencia de muertes por suicidio se encuentra dentro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, Metas priorizadas e Indicadores de seguimiento (ODS) propuestos por el Consejo Nacional de Coordinación de Políticas Sociales.

Este proyecto tiene dos objetivos generales complementarios. En primer lugar, se propone generar acciones de formación para estudiantes y graduados en la problemática del riesgo suicida en adolescentes y jóvenes; y en segundo lugar, desarrollar una serie de estrategias de difusión y reflexión promo-preventivas con adolescentes, jóvenes y docentes de la ciudad de General Pueyrredón y la zona. Como parte de este segundo objetivo, se incluye el desarrollo y optimización de herramientas digitales de difusión masiva dirigidas a diferentes actores: al adolescente con ideaciones suicidas, familiares, amigos, profesionales de salud y docentes.

Modalidad

Tipo de Actividad: Actividad General.

Comunidad a la que está dirigida: Adolescentes y Jóvenes de General Pueyrredón, con alcance a la Provincia de Buenos Aires

Entorno: Espacios escolares, y no formales

Programa

Fecha de Inicio: SEPTIEMBRE 2023

Fecha de finalización: SEPTIEMBRE 2024

Descripción

El suicidio se ha convertido en un grave problema de salud pública a nivel mundial. Desde el año 2005 en Argentina se ha ubicado como la segunda causa de muerte en adolescentes y jóvenes de 15 a 24 años. En este sentido, tal como establece la Ley Nacional 27.130 y el ODS, es una necesidad de primer orden desarrollar estrategias promo-preventivas para esta problemática, lo que requiere, entre otros agentes, del compromiso de instituciones como la Universidad pública.

Aunque no se cuenta con datos epidemiológicos oficiales de la situación en Gral. Pueyrredón, en los últimos años hemos recibido cada vez más demandas de distintos sectores de la comunidad y la zona que enfrentan esta problemática, sobre todo de ámbitos educativos y de la salud, que sienten que no cuentan con los recursos suficientes para su abordaje.

Este proyecto propone diseñar e implementar una serie de estrategias que favorezcan la promoción de salud y la prevención del riesgo suicida en jóvenes y adolescentes. Las mismas apuntan a, en primer lugar, la formación de recursos

humanos a nivel de grado y posgrado de la carrera de Licenciatura en Psicología. En segundo lugar, desarrollar y optimizar herramientas digitales de difusión masiva dirigidas a diferentes actores: al adolescente con ideaciones suicidas, familiares y amigxs, profesionales de salud y docentes. Tercero, generar diferentes espacios de difusión y transferencia de los contenidos, ya que de acuerdo a la OMS y diferentes organismos especializados, la divulgación sobre los mitos y verdades, factores de riesgo y de protección, e información sobre qué hacer y qué no hacer resultan esenciales para favorecer la disminución de la prevalencia del suicidio.

Se trabajará sobre tres ejes fundamentales:

1. Acompañamiento y formación a estudiantes de grado y posgrado:
 - Monitoreo de TIF y tesis de posgrado
 - Armado de talleres con estudiantes participantes en el marco de PSC2
 - Realización de cursos de extensión y posgrado
2. Puesta en funcionamiento y monitoreo de herramientas digitales o territoriales que apunten a la prevención
 - Ajuste de la app Tranqui para su lanzamiento en dispositivos móviles
 - Asesoramiento a escuelas o dispositivos públicos o privados en el armado de espacios de prevención
3. Espacio de difusión y transferencia de contenidos
 - Creación de dinámica taller para espacios escolares
 - Dictado de charlas psicoeducativas en espacios escolares u otros
 - Generación de espacios de encuentro con jóvenes para el diálogo y sensibilización sobre la temática
 - Armado de propuestas de formación para docentes de secundaria
 - Creación de un dispositivo de trabajo escolar a modo de protocolo de actuación para docentes
 - Generar una retroalimentación de información con el Observatorio de la Facultad de Psicología a fin de generar materiales de validez académica.

Se propone como cronograma tentativo las siguientes acciones:

Septiembre 2023 – Noviembre 2023	Reuniones y gestiones para el desarrollo de convenios
Septiembre 2023-Octubre 2023	Organización del equipo de extensión. Desarrollo de reuniones de equipo
Octubre 2023-Noviembre 2023	Preparación y dictado de Curso de extensión y posgrado sobre
Octubre 2023 - Diciembre 2023	Armado de propuesta de diplomado de extensión a desarrollar en 2024
Septiembre 2023-Septiembre 2024	Adecuación de la app Tranqui para su lanzamiento en dispositivos móviles
Octubre 2023-Septiembre 2024	Ciclo de charlas y talleres en escuelas para adolescentes y docentes
Abril 2024-Agosto 2024	Dictado de diplomado
Abril 2024-Septiembre 2024	Retroalimentación de información con el Observatorio de la Facultad de Psicología

Mayo 2024-Junio 2024	Propuestas de formación para docentes
Junio 2024-Agosto 2024	Elaboración de protocolo de actuación con docentes
Septiembre 2023-Septiembre 2024	Acompañamiento y supervisión a estudiantes de grado y posgrado en temas de investigación y extensión sobre la temática

Objetivos

Objetivo general

- Generar acciones de formación a estudiantes y graduadxs en la problemática del riesgo suicida en adolescentes y jóvenes
- Desarrollar acciones de difusión y reflexión promo-preventivas con adolescentes, jóvenes y docentes de la ciudad de General Pueyrredon y la zona

Objetivos específicos:

- Generar cursos de extensión abiertos a estudiantes y la comunidad en general
- Desarrollar un diplomado de posgrado sobre formación y estrategias de prevención de riesgo suicida en adolescentes y jóvenes
- Realizar y actualizar de estrategias digitales de difusión e intervención
- Generar de convenios específicos para el desarrollo de las acciones promo-preventivas
- Crear espacios de taller y diálogo con docente, adolescentes y jóvenes
- Diseñar materiales de promoción y difusión

Destinatarios

Según Género: Indistinto

Según Edad:

- | | |
|-----------------|-------------------------------------|
| Infancia | <input type="checkbox"/> |
| Adolescentes | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Jóvenes | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Adultos | <input type="checkbox"/> |
| Adultos mayores | <input type="checkbox"/> |

Equipo de Trabajo

Apellido y Nombre	Dependencia	Categoría	Dedicación Docente	Rol en la actividad	Hs. dedicadas	Honorarios
Galarza, Aixa	Facultad de Psicología	Docente	Parcial	Directora- Coordinadora	10	-
Carranza, Matea	Facultad de Psicología	Estudiante	-	Integrante Equipo técnico	10	-
De Pizzol, Sabrina	Facultad de Psicología	Estudiante	-	Integrante Equipo técnico	5	-
Lazo Dome, Evelyn	Facultad de Psicología	Estudiante	-	Integrante Equipo técnico	10	-
Segura, Victoria	Facultad de Psicología	Estudiante	-	Integrante Equipo técnico	10	-
Rodríguez, Inés	Facultad de Psicología	Estudiante	-	Integrante Equipo técnico	10	-
Volpicina, Lourdes	Facultad de Psicología	Estudiante	-	Integrante Equipo técnico	10	-
Berardi Hernández, Facundo Nicolás	Escuela Técnica Nº5	Estudiante	-	Equipo técnico	5	-
Barbé, Alan	Escuela Técnica Nº5	Estudiante	-	Equipo técnico	5	-
Cataldo Rodríguez, Santino Ian Cruz	Escuela Técnica Nº5	Estudiante	-	Equipo técnico	5	-
Celiz Ramos, Matías Nicolás	Escuela Técnica Nº5	Estudiante	-	Equipo técnico	5	-
Córdoba, Alan Gabriel	Escuela Técnica Nº5	Estudiante	-	Equipo técnico	5	-
Di Mauro, Tomás Mariano	Escuela Técnica Nº5	Estudiante	-	Equipo técnico	5	-
Enriquez, Kiara	Escuela Técnica Nº5	Estudiante	-	Equipo técnico	5	-
Lopez, Luca Nahuel	Escuela Técnica Nº5	Estudiante	-	Equipo técnico	5	-

Organizaciones participantes

Nombre/Razón Social	Categoría	Compromiso*
Espacio de Psicología Comunitaria de la dirección escolar de la Provincia de Buenos Aires	Institución Pública- Área del Departamento escolar	Generar espacios de encuentro para avanzar en el desarrollo de formularios e instrumentos de intervención en el ámbito educativo
Observatorio de la Facultad de Psicología	Espacio institucional de la Facultad de Psicología	-Generar articulaciones para el desarrollo de acciones conjuntas -Socializar resultados de la actividad en distintos espacios de difusión donde el programa realice presentaciones -Generar una retroalimentación de información a fin de generar materiales de validez académica.
Escuela de Educación Secundaria Técnica N°5 Amancio Williams	Institución Pública	-Generar espacios de trabajo conjuntos para el desarrollo de la App y la página web "Tranqui" -Crear espacios de capacitación y diálogo con lxs jóvenes del colegio.

*Indicar el interés y/o el compromiso de las instituciones extrauniversitarias para el desarrollo de la Actividad, la adopción de los resultados de la transferencia y el aporte de recursos para el financiamiento de la Actividad si correspondiera.

Financiamiento de la actividad

Los gastos operativos de la actividad correrán por parte de la Secretaría de Extensión de la Facultad de Psicología de la UNMDP.