

¿CÓMO PODEMOS AYUDAR A UNA PERSONA CON PADECIMIENTO MENTAL?



Facultad de
Psicología
Universidad Nacional de Mar del Plata



**ÁREA DE SALUD MENTAL
PÚBLICA Y COMUNITARIA**
.....
FACULTAD DE PSICOLOGÍA - UNMDP



SECRETARÍA
de EXTENSIÓN y
TRANSFERENCIA

INFORMATE

Reconocer y entender los padecimientos mentales es un importante primer paso para romper con estereotipos y falsas creencias, superando así los prejuicios y la estigmatización hacia las personas con padecimiento mental



Facultad de
Psicología
Universidad Nacional de Mar del Plata



ÁREA DE SALUD MENTAL
PÚBLICA Y COMUNITARIA
.....
FACULTAD DE PSICOLOGÍA - UNMDP



SECRETARÍA
de EXTENSIÓN y
TRANSFERENCIA

NO SEAS INDIFERENTE

Seguramente conoces alguien en tu círculo cercano.

No son personas aisladas, y cada una de ellas cuenta con **una red de contactos a los que su padecimiento también afecta**



Facultad de
Psicología
Universidad Nacional de Mar del Plata



ÁREA DE SALUD MENTAL
PÚBLICA Y COMUNITARIA
.....
FACULTAD DE PSICOLOGÍA - UNMDP



SECRETARÍA
de EXTENSIÓN y
TRANSFERENCIA

NO TENGAS MIEDO DE LAS PERSONAS CON PADECIMIENTO MENTAL

No son violentas ni peligrosas.
No existe una relación directa entre
padecimiento mental y violencia.
La existencia de esta última está
más relacionada con el desamparo y
el aislamiento social



Facultad de
Psicología
Universidad Nacional de Mar del Plata



**ÁREA DE SALUD MENTAL
PÚBLICA Y COMUNITARIA**
.....
FACULTAD DE PSICOLOGÍA - UNMDP



SECRETARÍA
de EXTENSIÓN y
TRANSFERENCIA

LA SALUD MENTAL ES COSA DE TODOS

Contrario a lo que se cree, los padecimientos mentales NO son un problema poco frecuente.

En Argentina, 1 de cada 3 personas presenta un problema de salud mental a partir de los 20 años



Facultad de
Psicología
Universidad Nacional de Mar del Plata



**ÁREA DE SALUD MENTAL
PÚBLICA Y COMUNITARIA**
.....
FACULTAD DE PSICOLOGÍA - UNMDP



SECRETARÍA
de EXTENSIÓN y
TRANSFERENCIA

SE EMPÁTICO

Escuchá y respetá las diversas formas que tienen de expresar sus sentimientos.

Detrás de cada persona hay una historia que determina su presente



Facultad de
Psicología
Universidad Nacional de Mar del Plata



**ÁREA DE SALUD MENTAL
PÚBLICA Y COMUNITARIA**
.....
FACULTAD DE PSICOLOGÍA - UNMDP



SECRETARÍA
de EXTENSIÓN y
TRANSFERENCIA

CUIDÁ EL LENGUAJE

Todo lo que decimos tiene repercusión en las personas, especialmente en alguien que está pasando por un mal momento. Llamá a las personas por su nombre, no por la enfermedad que padecen. Alguien con esquizofrenia no es un/una “esquizofrénico/a”.



Facultad de
Psicología
Universidad Nacional de Mar del Plata



**ÁREA DE SALUD MENTAL
PÚBLICA Y COMUNITARIA**
FACULTAD DE PSICOLOGÍA - UNMDP



SECRETARÍA
de EXTENSIÓN y
TRANSFERENCIA

ACOMPaña

No la dejes sola.

Acompaña desde la **comprensión**
y tolerancia, genera espacios
donde la persona pueda sentirse
segura para afrontar los problemas
cotidianos con la autonomía que
su situación le permita



Facultad de
Psicología
Universidad Nacional de Mar del Plata



ÁREA DE SALUD MENTAL
PÚBLICA Y COMUNITARIA
.....
FACULTAD DE PSICOLOGÍA - UNMDP



SECRETARÍA
de EXTENSIÓN y
TRANSFERENCIA

RECORDÁ

Que todas las personas
con padecimientos
mentales
deben ser respetadas



Facultad de
Psicología
Universidad Nacional de Mar del Plata



ÁREA DE SALUD MENTAL
PÚBLICA Y COMUNITARIA
.....
FACULTAD DE PSICOLOGÍA - UNMDP



SECRETARÍA
de EXTENSIÓN y
TRANSFERENCIA

Podés denunciar si sabes de algún
incumplimiento de la ley o
vulneración de derecho,
comunicándote al
Órgano de Revisión de la Ley de
Salud Mental

0800-333-6776



Facultad de
Psicología
Universidad Nacional de Mar del Plata



**ÁREA DE SALUD MENTAL
PÚBLICA Y COMUNITARIA**
.....
FACULTAD DE PSICOLOGÍA - UNMDP



SECRETARÍA
de EXTENSIÓN y
TRANSFERENCIA